

# ボランティアセンターだより

198号  
2025年5月

## 善意銀行 物品預託のご報告



収集ボランティア ~みなさまのご協力に感謝申し上げます~



市民のみなさまからご寄附いただきました使用済み切手、及びテレフォンカード、図書カードなどは、『NPO 法人誕生日ありがとう運動本部』へお送りしました。知的ハンディキャップを持つ方々への理解を広める取り組みに役立てられています。



ベルマークやインクカートリッジは、南あわじ市内で収集活動をしている小学校（榎列小学校・阿万小学校・福良小学校）にお届けしました。学校の備品や教材の購入のために役立てられています。

令和6年度は、合計 54537.8 点集まりました!!



昨年度からベルマークは、整理ボランティアの方々に集まっていたいただき、種類ごとに仕分け、点数を集計して学校にお渡ししています。毎月第3月曜日の10時から社協で活動していますので、興味のある方は社協「ボランティアセンター」までお問合せください。



世間話もしつつ楽しく活動しています♪



次回活動日は、5/19（月）10時～12時

## 手芸ボランティア

あみかたわけ

「編方長子さん」



ぬうのとくえ

「縫野得枝さん」



手芸用品などの預託品は、長子さんや得枝さんの手により、ひざ掛けやマフラー、アクリルたわしなどに変身。南あわじ市内の介護事業所、病院、子育て学習・支援センター、地域のサロンや集まり、百歳体操など、さまざまところで活用させていただいています。



使わなくなった毛糸・布・キャンパス布のエコバッグ（新品）など、手芸材料の寄附にご協力をお願いします。



【発行】南あわじ市社会福祉協議会

〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064

【電話】44-3007 【FAX】44-3037

【メール】info@minamiawaji-shakyo.or.jp



@MINAMIWAJJI\_SHAKYO



@NANISUNNODE



頭も体も動かし笑顔になれろ

## 『コミュニケーション麻雀』で健康づくり!

「コミュニケーション麻雀」は、全国各地の高齢者が集まるサロンなどで活用されている、ゲーム感覚の新しい麻雀です。普通の麻雀のように「役」がなく、ルールも簡略化されているので、初めての方でも気軽に始められます。使用する牌（パイ）の大きさは縦10cm、横7cm、厚さ5cmの手のひらサイズで、重さも240gほどあり、頭だけでなく体も使い、手のリハビリにもなります。



### 市地区公民館「集いの場」で使ってみました



初めてする方が多く、ルールがわからず最初はとまどっていた方もいましたが、二人一組になりペアで相談できるため、「どうする? これにする?」「いやこっちの牌の方がいいかな?」と、実際にゲームを進めながらルールを覚え楽しんでいました。

コミュニケーション麻雀のいいところは、勝ち負けでなく会話や交流を大事にしており、ペアで相談しながら進められるので、自然と会話がはずむことです。そしてなにより頭の体操にもなります。男性も参加しやすいゲームです。



※社協では貸し出しができません。出前講座もしていますので是非、サロンや地域の集まりの際にご利用ください。



## 手作りのひざ掛けの行方



編方長子(あみかたたけこ)さん手作りのひざ掛けは、市内の病院や施設にお届けしています。肌寒い時はもちろん、車椅子やベッド上で本を読むときなど、とても重宝していると喜びの

施設へお届けしました 声をたくさん頂戴しています。

ひざ掛けの編み目を見ながら「私も、よう編み物しとったわ」と、ご自分の昔話をしてくれる人もいらっしやるそうです。

手編みのひざ掛け一枚が、体を温めるだけでなく患者さまや職員、ご家族との会話のきっかけづくりになっています。



患者様から感謝の気持ちをいただきました

【自分の特技が誰かの役に立っている私がいる】【ありがとうを伝えたい人がいる】  
家に眠っていた毛糸が、人の手を介してあたたかいつながりの循環を生んでいます。