

# ボランティアセンターだより

205号  
2025年12月

## なんだん福祉まつり 開催しました！



今年も「なんだん福祉まつり」は、地域のみなさまの温かいご協力により、多くの方々にご参加いただき無事開催することができました。

南淡中学校吹奏楽部の演奏で華やかに幕を開け、淡路三原高校ボランティア部の生徒による司会進行が初めて行われるなど、新しい試みもありました。続いて、子どもたちの元気いっぱいのダンスや迫力ある和太鼓演舞が会場を大いに盛り上げました。消費者協会による名物“ちょぼ汁”のふるまいも、例年通り長い列ができるほどの盛況ぶりでした。さらに、公民館会場では、卓球バレーや更生保護女性会による工作教室で作った風船ロケットを飛ばし合うなど、笑顔と交流にあふれる楽しい時間が広がりました。

実行委員会は、「福祉まつりらしさ」を大切にしながら、地域のみなさまに楽しんでいただけるよう毎年工夫を重ねています。地域の力が集まるこの場を、今後も継続していきたいと考えています。

## 募集 朗読ボランティア講習会(初級)

赤い羽根共同募金  
助成事業

朗読ボランティアとは、情報を音声に変えて視覚障がい者や視力の低下した高齢者などにお届けするボランティアです。初級講習会ということで、初めての方はもちろん朗読技術を基礎からもう一度学びたい方など、みなさまの参加をお待ちしています。※すべての日程に参加できる方のみ、受講可能です。

【開催日時】全6回 10時～11時30分開講 【場 所】広田地区公民館（南あわじ市広田広田 1057）

- ① 1月15日（木） ② 1月29日（木） ③ 2月 5日（木）
- ④ 2月19日（木） ⑤ 3月 5日（木） ⑥ 3月19日（木）

【定 員】12名（定員になり次第、締め切ります）



お申し込みは  
社協まで！

今年も開催します！

歳末たすけあいチャリティコンサート

# Xmas Fun Fun Concert

2025年12月21日（日）

開場 13:30 / 開演 14:00

場所 洲本市文化体育館文化ホール

出演

蒼開中学校高等学校ジャズバンド部  
Swinging Willow Jazz Orchestra



【発行】南あわじ市社会福祉協議会

〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064

【電話】44-3007 【FAX】44-3037

【メール】info@minamiawaji-shakyo.or.jp



@MINAMIWAZHI\_SHAKYO



@FLAT\_HOUMU



## 南あわじ市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターだより

登録サロン数  
93 か所  
(R7.11月現在)



### 八木ふれ愛くらぶ

～健康づくりの第一歩！楽しく学べる健康教室～

八木市民交流センターでは、毎月第4金曜日に「八木ふれ愛くらぶ」として健康教室を開催しています。平成病院の理学療法士・栄養士・歯科衛生士などの専門スタッフをお迎えし、フレイル予防のための運動や、毎日の食事に取り入れたい栄養など、日常生活に役立つテーマを分かりやすくお話いただきました。スクワットなどの簡単な体操タイムもあり、体を動かしながら楽しく学べる内容となっています。

講座のあとは「ふれ愛お茶会」で、おしゃべりを乐しみます。「足がしびれていて、リハビリってどうしたらいいの？」など、気になることをその場で相談できる時間は、参加者からも好評です。



### ♡地域ふれあい活動♡

9月には、子育て学習・支援センターに通う親子と一緒に芋ほりを行い、世代を超えて楽しめるひとときを過ごしました。また、新聞紙で作るエコバッグづくりにも挑戦し、バッグをプレゼント。お母様方には、大好評でした。



ご自身の健康はもちろん、ご家族の健康づくり・予防のためにも、ぜひお気軽にご参加ください！無理なく、楽しく、みんなで元気を育てましょう！

### ♡今後の開催予定♡

❖ 12月19日（金）10時～

「まだまだ歩ける！ロコモ予防」

❖ 1月23日（金）10時～

「身体の健康はお口から！おしゃれな自分で毎日ハッピー」

《対象》八木地区にお住まいの方

《お問合せ》八木市民交流センター TEL 42-5956



### 地域とともに育つこどもたち

秋晴れの空の下、賀集保育所の園庭にある畑で玉ねぎの苗植えを行いました。この取り組みは、老人クラブや民生委員児童委員のみなさんが学校訪問の際に「地域の方と子どもたちがもっと一緒に活動できたら」という声から生まれた交流活動です。

耕した畑に小さな手で穴をあけ、ひとつひとつ丁寧に苗を植える子どもたち。「土がふかふか」「まっすぐ植えられたよ」と話す姿からは、次に年長児となるお兄さん・お姉さんとしての頼もしさを感じられました。子どもたちは「元気に育てます」と地域の方にお礼を伝えた後、年長児が元気いっぱいのダンスを披露。見守っていた大人たちも笑顔に包まれました。



世代を超えて笑顔が広がる心温まるひとときとなり、参加者からは「これから玉ねぎの成長を気に掛け合いながら、園児との交流を深めていきたい」という声も聞かれました。子どもたちの成長を見守り合える関係が、これからも続いていくことを願っています。

★ふれあい・いきいきサロン活動のご相談は、生活支援コーディネーターへ★

南あわじ市社会福祉協議会 ☎ 0799-44-3007

