

# ボランティアセンターだより



## サマーチャレンジボランティア

初めての方も大歓迎！あなたの「やってみたい」が地域を元気にします ✨

### 募集対象

市内に在住・在勤・在学する 高校生以上の方

### 保険について

活動中の事故やケガに備え、ボランティア保険への加入が必要です。(保険料：500円)

参加者大募集

今年の夏は  
**サマチャレだ！**

体験期間 2025.

**7.21~9.26**



応募フォーム

### 活動プログラム

- ・福祉施設等での介護・介助体験、利用者との交流
- ・NPOやボランティアグループの活動参加
- ・ボランティア養成講座や研修会への参加 など

プログラムはこちらからダウンロードできます。



## 参加者&ボランティア募集



### よかさ~くる「あつまらんか」



社協では、障がいのある子どもたちの余暇活動の場を提供しています。カヌーや水上トランポリンなどマリナクティビティを楽しみましょう♪

日時：8月8日(金) 13:00~16:30頃

場所：南淡 B&G 海洋センター艇庫  
(阿万塩屋町 2624-16)

★子どもたちとのレクリエーションや見守り、簡単な準備・片付けなど、この活動を一緒にサポートして下さるボランティアも募集しています！



### ひょうごボランティア基金

## 県民ボランティア活動助成

兵庫県内において継続的に地域活動やボランティア活動を行う団体に助成をしています。

受付期間：7月1日(火)~8月8日(金)

助成額：上限2万円

(エントリー数により減額の可能性あり)

申請条件：①兵庫県内で活動を行っている②団体の構成人数が5人以上である③年間12日以上活動している④助成対象経費が4万円以上である

申請用紙は、社協で配布しています。

## じんけんサマーフェスティバル

8月3日(日) 市地区公民館

☆遊ぶ！学ぶ！食べる！☆

【時間】10:30~13:00

人権なんでも相談、各種団体による参加型体験ブースや模擬店など

入場無料

☆講演会☆「落語と絵本のライフ」

【時間】13:30~15:30

【講師】桂南光&長谷川義史

【定員】350名 【申込】7/23まで(先着順)

《申込・問合せ》南あわじ市教育委員会

0799-43-5232

【発行】南あわじ市社会福祉協議会

〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064

【電話】44-3007 【FAX】44-3037

【メール】info@minamiawaji-shakyo.or.jp



@MINAMIWAWAJI\_SHAKYO



@FLAT\_HOUMU



# 南あわじ市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターだより



登録サロン数  
90か所  
(R7.6月現在)



## Let's Go いきいき百歳体操♪

地域で支え合い いっまでも元気に!!



南あわじ市内では、現在 1,000 人以上の方が「いきいき百歳体操」に参加しています。公民館や公会堂はもちろん、ショッピングセンターの一角や病院、福祉施設、さらには個人のお宅など、87ヶ所で実施！地域の身近な場所で広がっています。体操のあとは、参加者同士でおしゃべりや交流を楽しむ「ふれあい・いきいきサロン」を開いているところも多く、地域のつながりづくりにも大きく貢献しています。



### 🏠 福良ぴんしゃんクラブ (毎週木曜日 10:00~)

福良小学校の一室を利用しているため、窓の外から児童たちが手を振ってくれたり、元気な声が聞こえてきたりと、自然と笑顔になれる環境の中で活動しています。

小学校での活動は、子どもと高齢者が自然にふれ合う機会となり、地域のつながりをより深めるきっかけにもなっています。

また、町内外からの参加者も増えており、久しぶりの再会を喜んだり、友人を誘って一緒に参加したりと、地域の新たな交流の場としても広がりを見せています。

### 🏥 平成病院 (毎週水曜日 13:00~)

筋力をつけて健康寿命を延ばそう!

平成病院の一室で活動されており、どなたでも気軽に参加できます。窓の外には緑豊かな庭が広がり、病院スタッフのやさしい声かけや、丁寧なアドバイスに支えられながら、和やかな雰囲気の中で体を動かすことができます。「始まるまで懐かしい音楽が流れていて、気持ちが落ち着く」「安心して体を動かせる」と、参加者からも好評です。



《問い合わせ先》南あわじ市地域包括支援室 (TEL: 43-5237)  
体操に参加したい方、新たな会場で体操を始めたい方、お気軽にご相談ください。

## 笑いとおそびでつながる！サロンリーダー交流会

笑いとおそびで地域を元気に！田川雅規さんと学ぶ「居場所づくり」の秘訣



① 日時：7月29日(火) 13:30~15:30

🏠 会場：榎列公民館 ⚡ **参加無料**・申込は社協まで

🗣️ 講師：田川雅規氏 (あそびの工房もくもく屋・事務局長)

👥 対象：サロン活動者、地域活動や居場所づくりに関心のある方

誰もが安心して集える「居場所」づくりの工夫や、笑いとおそびを交えた関わり方を学ぶ交流会です。講師は、全国で“心をくすぐる”活動を展開する田川雅規さん！ユーモアたっぷりのトークで、日々の活動がもっと楽しくなるヒントが見つかります。



★ふれあい・いきいきサロン活動のご相談は、生活支援コーディネーターへ★  
南あわじ市社会福祉協議会 ☎ 0799-44-3007

