

わいわい



第72号

2023年6月発行

Contents

- 令和5年度 事業計画・予算……………2
- 事業所紹介……………3
- お知らせコーナー……………4・5
- 地域の活動ええ和・話・輪……………6
- 社協活動紹介・ふくしクイズ……………7
- 善意銀行だより……………8

この広報誌は一部赤い羽根共同募金の財源を活用しています。





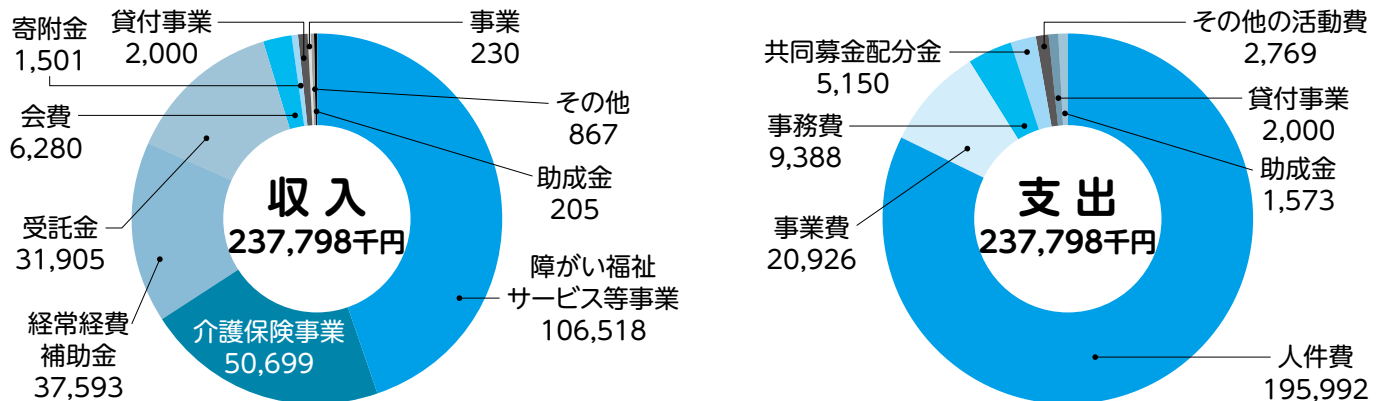
南あわじ市社会福祉協議会 令和5年度事業計画・予算

住民一人ひとりが多様性を認め合い、誰もが出番のある地域づくりこそ、南あわじ市社協が掲げている福祉目標『みんなで考え みんなでつくる 笑顔のまち』です。

生活課題が複雑かつ多様化していく中で、地域を基盤とした活動を推進し、地域共生社会の実現に向けて、活動を推進していきます。



令和5年度予算 (単位:千円)



社協会費にご協力をお願いします!

みなさまからお寄せいただく「会費」は地域福祉の推進をめざす社協運営の貴重な財源です。一般会費は、自治会長様を通じて各地区にご依頼をさせていただきます。今年度もご協力のほどよろしくお願いいたします。賛助会費・特別会費については、ゆうちょ銀行の下記口座もしくは社協窓口にてお申し込みください。お預かりした会費は、地域に向けてさまざまな福祉活動を展開することで、住民の皆様に還元していきます。

一般会費

1回 各世帯
500円

特別会費

1回 各個人
1,000円

賛助会費

1回 法人・事業所・団体
1,000円

【郵便振替口座】00920-5-311050
(フク)ミナミアワジシヤカイフクシキョウギカイ
社会福祉法人
南あわじ市社会福祉協議会

相談・お困りごととは社協へ！

南あわじ市社会福祉協議会は、地域のみなさまとさまざまな活動に取り組んでいきます。

お困りごとと一緒に活動したいことなどお気軽に社協にご相談ください。

事務局・総務・地域福祉課・総合相談課 ボランティアセンター ☎44-3007

地域のみなさまの、安心わくわくをお手伝いします。

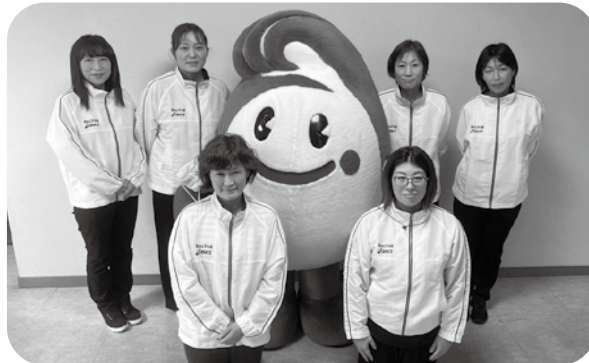


障がい者基幹相談支援センター 権利擁護センター ☎44-3310

障がい者に関する相談窓口です。

相談支援事業所 ☎44-3711

障がいのある方の自分らしい暮らしを応援します。



居宅介護支援事業所 ☎44-2727

介護のこと、介護保険制度のこと何でもご相談ください。



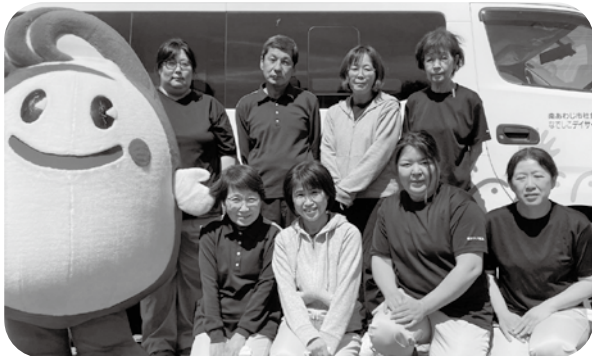
訪問介護事業所 ☎44-3133

一人ひとりの“暮らし”を大切にした支援をします。



なでしこデイサービスセンター 生活介護事業 ☎45-1806

一人ひとりの笑顔を大切にする支援をします。



なでしこデイサービスセンター 児童発達支援・放課後等デイサービス事業 ☎45-1806

お子様の個性をのばしできることをふやせる支援をします。





卓球バレーの用具を貸し出します!

卓球バレーとは、1チーム6人ずつで卓球台を囲み、バレーボールのルールでできるユニバーサルスポーツです。高齢の方から子どもまで椅子に座ってできる競技なので、障がいの有無、年齢に関わらず誰でも一緒に楽しむことができます。興味のある方は社協までお問い合わせください。



【貸し出し用具】
専用ラケット・ボール・
ネット
(卓球台の貸し出しは
行っておりません)

サマーチャレンジ

ボランティア2023参加者募集!

“ボランティア活動を始めたい!” “いろいろなボランティア活動を体験したい!” という高校生以上の方を対象とした「サマーチャレンジボランティア」を実施します。興味のある方はぜひご参加ください。

ボランティア体験実施期間

令和5年7月24日(月)～令和5年9月29日(金)

参加対象

南あわじ市在住・在勤・在学する高校生以上で、ボランティア活動に興味・関心のある方

参加費 無料

※ボランティア保険未加入の方は、活動中の事故、ケガに備え加入をお願いします。
(掛け金:500円)

活動プログラム

- ・福祉施設等での利用者対応、介助、レクリエーション等の体験
- ・NPOやボランティアグループが行う活動への参加など

ボランティア保険契約 内容変更について

令和5年5月8日より、新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置づけが「第5類感染症」となるに伴い、ボランティア保険では、特定感染症危険(後遺障害保険金、入院保険金および通院保険金)補償の対象の可否に変更が生じます。

今までは、特定感染症1類～3類及び新型コロナウイルス感染症を保険期間中に発病した場合に対象となっていました。令和5年5月8日以降に新型コロナウイルス感染症を発病した場合においては、保険料支払いの対象外となります。

なお、その他の特定感染症(1類～3類)については引き続き対象となります。

ご不明な点がありましたら、社協までお問い合わせください。

鈴虫相談会ご案内

今年も『鈴虫お父さん』(里村さん)による相談会を開催します。昨年は「疑問点が解決した!」「話を聞けて良かった。」など、たくさんのお声をいただいています。

興味のある方は是非ご参加ください!
申込みは不要です。

日時: 令和5年7月6日(木)

場所: 南あわじ市社会福祉協議会
2階 203会議室

Instagram・Facebookはじめました

社協からの案内はもちろん、地域の情報、業務の1コマなどを発信していきます。社協のことを少しでも知っていただけると嬉しいです。気軽にのぞいてくださいね♪



お知らせ



パッククッキング(簡単)(便利)(おいしい)



パッククッキングとは、真調理法を家庭料理向けにアレンジしたもので、日常の調理方法としても活用しますが、特に災害時のライフラインがストップしてしまった時に有効な調理方法です。耐熱性のポリ袋に食材と調味料を入れて密封し、袋のまま鍋で湯煎します。工程がシンプルで調理が簡単な上、袋ごとに違う料理を一度に作れるので、時短テクニックとしても役立ちます。調理器具も多く使わず、鍋に残った水も再利用できるなどのメリットがあります。また、食材が煮崩れしにくい、真空で柔らかい、中まで味が浸透する、調味料が少なく減塩につながるなど、便利さの上に視覚や味覚的にもうれしい要素があります。

ふれあい・いきいきサロンでは、コロナの影響で長らく調理や飲食という行動から離れざるを得ない状況でしたが、サロンでもやってみたいというお声がありました。「北納屋サロン」、「仁尾いきいきサロン」で【鶏のマーマレード煮】【切り干し大根の煮物】【蒸しパン】を作りました。

料理には不思議な力があり、おいしいものを作ったり食べたりすると気持ちがほっこりします。今年度は、サロンや集いの場でも調理や飲食の機会が増えてくると思います。「うちのところでもパッククッキングしてみたい!」と思われた方は、社協までお問い合わせください。正しい知識で事故のないように行えば、知って得する調理方法です。

家に帰ってから
何回も作ってみよう



お鍋で
30~40分



袋に入れて、モミモミ...

【県民ボランティア活動助成金】 エントリーが始まります

ボランティア活動をしている団体で、助成金の交付を受けようとするグループ(団体)は市社協への事前申し込み(エントリー)が必要です。

受付期間 7月3日(月)～8月10日(木)

助成額 上限2万円

※エントリー数により助成額を決定します。

申請条件

- ① 兵庫県内で活動を行っているグループ
- ② 団体の構成人数が5人以上であること
- ③ 年間12日以上の実施
- ④ 助成対象経費が4万円以上であること

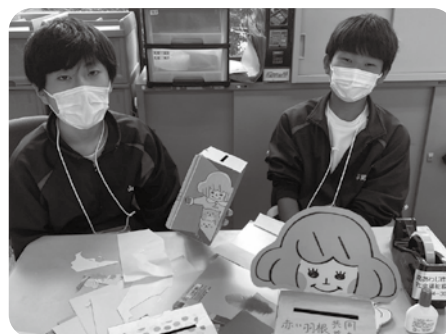
詳しくは社協ボランティアセンターへお問い合わせください。

トライやるウィーク



5月15日(月)、「トライやる・ウィーク」活動の一環として、三原中学校の生徒2名を受け入れました。1日という短い活動でしたが、「今日一日体験できて、良い経験になりました。とても楽しかったです。」と生徒さんから感想がありました。

今回の経験を今後の生活にも活かしてほしいと思います。





～あなたの身近に～ 介護相談会

昨年4月から、毎月15日(休日の場合はその前後)に緑風館との合同介護相談会を、ウエルシア薬局南あわじ広田店のコミュニティスペース「ウエルカフェ」で行っています。おしゃべりや工作などを通じて参加される方々に、ほっと一息ついてもらえるような居場所づくりをしています。

1年が経った今、参加者からの相談はもちろん、季節を感じられるような手芸を楽しみに来られる方、自分の特技を生かしに来られる方など、参加の目的はそれぞれです。

今年度は体操や講話など、楽しい企画を考えていますので、介護のことだけでなく心配ごとやお悩みのある方も、お買い物ついでにお気軽にぜひお立ち寄りください。

次回開催日

日時:7月14日 10時～12時

場所:ウエルシア薬局南あわじ広田店
コミュニティスペース
『ウエルカフェ』

内容:栄養士さんによるお話



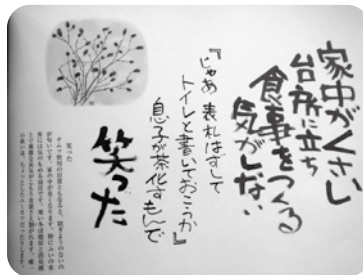
認知症を支える家族の会 スマイル

大切な人をいつまでも大好きでいるために

「認知症」という言葉を耳にするようになってから20年近くが経過しました。今や65歳以上の4人に1人が認知症になる時代とも言われています。

「認知症」は、以前は「痴呆」と呼ばれていましたが、痴呆という言葉は当事者に対する尊厳やいたわりを欠いた呼び方であると、2004年「認知症」に呼び名が変わりました。そして、尊厳を重視できるように福祉従事者等に対しての指導が行われるようになりました。

また、研究も進み、一般の方にも周知され知識も広がり、認知症が、その人の特徴ではなく病気として認識されるようになりました。医療機関では「物忘れ外来」で診察を受けることができます。



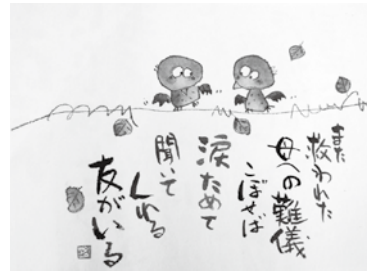
南あわじ市では、在宅介護支援センターの職員が「認知症サポーター養成講座」を開き、認知症についての理解を深め、周辺症状(本人の行動や心理状態によって現れる症状)を緩和させる周囲の対応や、家族だけでなく地域での見守りが大切だということを伝えています。

しかし、理解が進んだからと言って家族の負担や心労が極端に減少することはありません。介護をする家族が元気で楽しく過ごしていることが、認知症の当事者にとっては何より嬉しいことです。

南あわじ市には「認知症を支える家族の会スマイル」という家族会があります。家族の方はもちろん、過去に介護しておられた方など、どなたでも参加できるように門戸は常に大きく開いています。会員同士が気持ちや悩みを話すことで、リラックスできる場所になっています。福祉関係者も毎回参加しています。興味のある方は、ぜひ一度足を運んでみてください。参加をお待ちしております。

※南あわじ市広報 いきいき健康広場欄に毎月予定が掲載されています。

【出典】認知症者の母とともに「いっぱいごめん いっぱいありがとう」絵・文 岡上 多寿子



“ええ和・話・輪”で紹介してほしい活動があれば、ぜひ社協までご連絡ください♪



「目覚めの春」

川柳

「目覚めの春」への投稿をありがとうございます。
 たくさんの目覚めの句を詠んでいただき、しみじみと春を感じました。
 みなさん始動の春ですね！次のお題は「夏は来ぬ～私の夏～」です。

春の路 笑顔でかわす ご挨拶

K・S

旅心 ホーホケキョに 誘われて

さっちゃん

目覚めたの 九十あでも がんばれる

つゆくさ

あぜ道の 土筆蓮華見て ウォーキング

かんちゃん

心地よい 春の光に 氣も若く

団子太り腹

ああやつと 三寒四温 あたたかさ

夢追の人

春暁の 急ぐトイレへ 足もつれ

ふろけパパ

目覚めても 孫の就活 氣にかかる

J・F

幸せは 心で自交 花の下

S・K

福祉クイズ

表紙のみ～あは、
 どのマスコット？

〇〇〇〇〇社会福祉協議会

第71号の福祉クイズの答えは

「インブンズ」の白とった。

■応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②あなたの住んでる地域の自慢③郵便番号④住所⑤名前⑥電話番号⑦年齢をご記入の上、ご応募ください。

■締め切り7月31日(月)必着

■応募先

〒656-0122
 南あわじ市広田広田1064番地
 南あわじ市社会福祉協議会
 メール
 info@minamiawaji-shakyo.or.jp

◆応募者の中から10名の方に図書カードをプレゼント！

◆当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

新入職員紹介

新たに3名の職員を迎えました♪



写真、右から

いけだ ひろふみ
 池田 裕文 (コミュニティワーカー)

やまだ ゆうこ
 山田 優子 (相談支援専門員)

なかの ひろゆき
 中野 寛晋 (生活支援員)



はじめまして。

みなさまのお力になれるように
 明るく元気に頑張ります！

みなさまよろしくお願いいたします。

善意銀行

だより



令和5年3月1日〜令和5年5月31日まで
(敬称略)

金銭預託

〇地域福祉のため

湊小学校

神代小学校

御原中学校昭和43年度卒業生

市山利子

〇亡父の供養として

松帆 前田由紀子

★物品の寄附

〇食材

市木 若林 薫

八木 赤松 強

おてらおやつクラブ

南あわじ市消費者協会

株式会社グループ

〇手芸材料・工芸品

松帆 西岡 妙子

福田 岡本 清子

福良 泊 操

潮見台 小山ミサヲ

〇日用品・生活雑貨品

八木 泉川 高子

八木 赤松 さえこ

伊加利 島田 啓子

松帆 前田 紀子

松帆 前田 紀子

松帆 前田 紀子

松帆 前田 紀子

松帆 前田 紀子

松帆 前田 紀子

〇花

神代小学校

緑花づくりを楽しむ会
〇介護用品・衛生用品
八木 村上 凱宏
松帆 前田 紀子
松帆 前田 紀子
賀集 久保田 照子
賀集 藤江 隆人
倭文 木下 佳勝
〇プルタブ・古切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク・牛乳パック
安部 則行 田丸 すみ子
溝渕 健三郎 喜田 進
喜田 眞里子 川井 美恵子
三舛 亜矢 居内 彩希
奥畑 広二 中村 真理
磯見 末男 岡本 治
川添 まゆみ 安宅 嗣夫
島津 尚平 柏木 雅文
竹谷 利夫 島田 ヒロ子
黒田 文子 藤江 キヨエ
武田 文子 匠 人美
稲井 富美 赤松 さえこ
安坂 晴美 宮内 つや子
三原 弘子 宮野 節子
坂本 トシ子 仁里 秋枝
福島 美紀子 森 尚古
小山 ミサヲ 鍛冶 山るり子
伊勢崎 巨實
総合衣料玉岡屋
看護 処花 もり
潮美台 一丁目自治会
大潮 神代小学校
みなと銀行南あわじ支店
キクカワストア
〇あべいす
〇ふれあいながた
湯の川 荘いちえ会
淡路 フーズ株式会社
サロンの いす
サロンの いす
伊加利 地区老人会
アイフルホーム 洲本店
津井 地域づくり協議会

令和4年度 善意銀行払い出し

事業名	件数	金額(円)
歩行補助器購入助成事業	27	135,000
チャイルドシート・ベビーカー購入助成事業	59	292,445
安全坊や設置事業	77	171,500

☆寄附いただく物品は、
☆新品または新品同様のもの
☆取扱説明書のあるもの
にご協力をお願いいたします。

お願い

皆様から寄せられました心あ
たたまる善意は、寄附者のご
意向に沿い福祉の増進に有効
に活用させていただきます。

喜田電気商会
向谷自治会 しらさぎ会
西淡いずみ会 松帆郵便局
三栄物産(株) 更生保護司会
エシエルケア訪問介護事業所
ホテル&リゾート南淡路
潮美台地区民生委員・
児童委員協議会
淡路じゃのひれ
アウトドアリゾート
養護老人ホーム さくら苑

あなたのベストショット 「★キラキラ★」



「ひまわり」
南あわじ市内在住 南さん

「丸山地区の夕陽」

阿那賀 喜田 進さん



あなたの心をはずませて
くれるキラキラな瞬間を、
引き続き募集しています。

応募方法：メールにて写真
データを添付していただ
き、住所・氏名・ペンネーム・
電話番号・コメントをご記
入の上、下記のメールアドレス
レスにご応募ください。

発行 社会福祉法人 南あわじ市社会福祉協議会

〒656-0122 兵庫県南あわじ市広田広田1064番地

TEL(0799)44-3007(代) FAX (0799)44-3037(代)

URL <https://minamiawaji-shakyo.or.jp> メール info@minamiawaji-shakyo.or.jp

Instagram
はじめました!

@minamiawaji_shakyo



- 〇本部・総務課
- 〇地域福祉課・総合相談課
- 〇ボランティアセンター
- 〇権利擁護センター

- ☎ 0799-44-3007
- ☎ 0799-44-3007
- ☎ 0799-44-3007
- ☎ 0799-44-3310

- 〇訪問介護事業所
- 〇居宅介護支援事業所
- 〇相談支援事業所
- 〇なでしこデイサービスセンター

- ☎ 0799-44-3133
- ☎ 0799-44-2727
- ☎ 0799-44-3711
- ☎ 0799-45-1806
- FAX 0799-45-1420

今年チャレンジしていること、またはしたいこと
抜粋して一部紹介します。

- スマホデビューし、毎日苦戦していますが、慣れるように頑張っています。(70代・女性)

