



ボランティアセンターだより

2022年8月 No. 165号

使用済み切手・ベルマークを切るボランティア募集

広田にお住まいの山崎さんは「人の役に立てることが少なくなったので、何かできたら」と、2年前から切手とベルマークを切るボランティアをしてくれています。「自宅で空いている時間にできるので、これからも続けていきたい」と切手を手際よく切りながらお話してくださいました。

★ご寄附いただいた使用済み切手は、社協を通じて『NPO 法人 誕生日運動本部』へお送りしております。
この法人により、知力ハンディキャップがある方への支援に活用されています。

★ベルマークは、南あわじ市内の小学校へ届けています。

破れた切手や料金後納、別納は活用できないのでご注意ください。



ボランティア活動に興味のある方は、下記までご連絡ください。



第5回～食でつなぐ！南あわじの輪！ 架け橋パントリープロジェクト

食材寄附募集

「もったいない」を「ありがとう」へ

8月末に食材の無料配布会を開催するにあたり食材を募集しています。このプロジェクトは一時的に食材を必要としている世帯、生活に不安を抱えている方々へ食の支援をするものです。

家庭で食べきれない食品など、みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

ご寄附いただきたい食品例



- ・お米(白米・玄米・アルファ米)
- ・パスタ、素麺などの乾麺
- ・缶詰・レトルト・インスタント食品
- ・海苔・ふりかけ・乾物等
- ・お菓子・飲料
- ・調味料(醤油・食用油)など



受付できない食品



- ・賞味期限まで1か月以内のもの
- ・常温で保存できないもの
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品(生肉・魚介類)
- ・アルコール(みりん・料理酒除く)



※野菜はその都度お問合せください



大事にしたい 淡路弁

大阪、神戸など上方のこと。

かみ

例) 今年のお盆は、かみからわかいしが帰ってくる。(息子)

発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064
TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
Eメール: info@minamiawaji-shakyo.or.jp





ふれあい・いきいきサロンリーダー交流会

梅雨明け後の6月30日、三原健康広場にて「ふれあい・いきいきサロンリーダー交流会」が開催されました。コロナ禍で3回も開催を見送り、社協としては念願の開催でした。

集まる機会が減少し、解散を余儀なくされたサロンもある中で、13ものサロンが再結成や誕生しました。情報交換の時間では、グループごとに、この厄介なコロナ禍をどのように過ごしたか、また、これからのサロン展望を語り合っていました。「コロナ前より人数が増えた」、「ラインや電話で見守り合った」、「今後、みんなでできる料理や運動もしたい!」という声も多く、つながれるところがある大切さを改めて感じました。

今回はユニバーサルスポーツの「卓球バレー」を体験していただきました。参加者のほとんどが卓球バレーは初めて!と言われる中、普及指導員の清水 真澄さんの指導でみなさん暑さも忘れるほどの熱中ぶりでした。卓球台を使う競技ですが、実は普段使っている座卓を組み合わせて、畳の間でもプレイ可能だということも実感し、交流会終了後「ぜひ、サロンでやってみたい!」という声も多く聞きました。楽しく集うための方法の一つとして活用していただければと思います。暑い中、参加者の皆さんお疲れさまでした。



座卓で正座してもできるよ!

イスに座って、おしりが浮かないようにが…
「おずかし〜い♡」



ようこそ 志知っ子オアシスへ

～おばあちゃんと子どもたちの料理教室～



大きなランドセルを背負った低学年の児童が、西淡志知公民館に訪れました。「お名前は?手を洗って!」「エプロンを付けてね」声掛けをしているのは、ひまわり色の元気印のエプロンを付けた6人の「ほほえみ」グループのおばあちゃんたちです。今日は、おばあちゃんと子どもたちの料理教室「志知っ子オアシス」の初日で、そうめんとフルーツポンチ、ヨモギの焼き餅という盛りだくさんのメニューを準備して子どもたちを迎えました。そのうち、高学年も訪れ大盛況となりました。

長く続くコロナ禍で、おばあちゃんたちは子どもたちと何か交流を持ってないかと思っていたところ、市役所の補助金を利用して「にぎやかし」になればと開催に至りました。今日のために、おばあちゃんたちは何回もミーティングを重ねたそうです。「うまくできるかなあって心配で、前の晩はなかなか寝られへんかったわ。夢にまで見たわ。」「昼から立ちっぱなしで足が棒!」と言いながらも子どもたちの「おいしかった♡」の言葉で、疲れも心地よいものになったようでした。おばあちゃんたちと子どもたちの料理教室

次回は、8月1日開催予定です。お楽しみに!!

