



ボランティアセンターだより

2022年4月 No. 161号

ボランティア活動

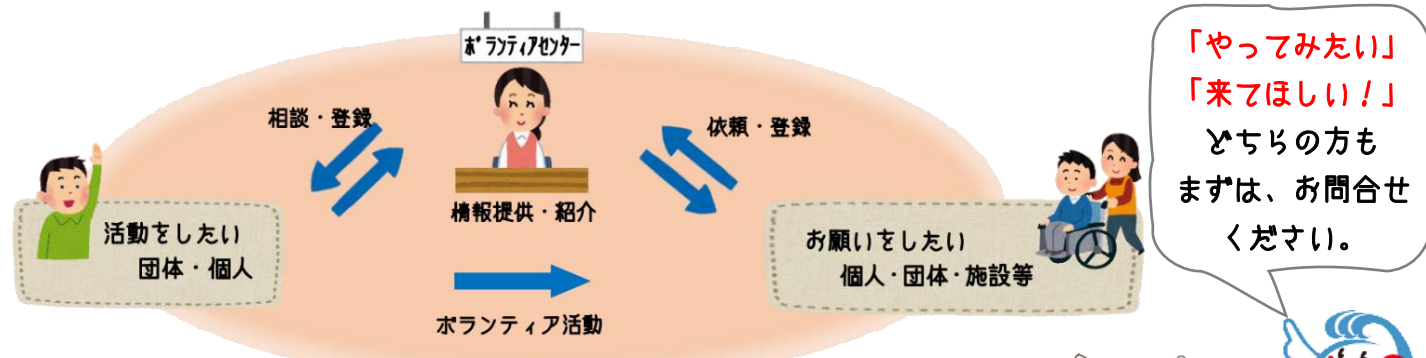
始めてみませんか?



ボランティアセンターってどんなところ?



ボランティアセンターは、ボランティア活動をしたい方と、ボランティアに来てほしい方をつなげるお手伝いをしています。また、ボランティア活動に関する情報提供や、講座の開催なども行っています。



ボランティア・市民活動のはじめ方



STEP 1

「ボランティアセンター」にボランティア登録

活動に対する思いを聞かせていただき、条件に合ったボランティア活動のご紹介などをさせていただきます。まずはお気軽にお問合せください。

STEP 2

ボランティア保険への加入

万が一の怪我や事故に備えて、ボランティア保険への加入をおすすめします。申込みは市区町村社協ボランティアセンターで受付けています。

STEP 3

活動開始

準備ができれば、実際に活動の開始です。

ご自身の無理のない範囲で楽しんでボランティア活動を行いましょう。



地域ではじめよう!

福祉学習

みなさんにとって、「**③**だ**④**んの**⑤**ら**⑥**しの**⑦**あ**⑧**わせ」とは何でしょうか?
地域に暮らす高齢者や障がいのある方の存在を知り、思いや悩みを共有することで、さまざまな生活や生き方があることに気づくことが大切です。そのきっかけづくりとして、社協では「福祉学習」をすすめています。
企業・事業所の研修や、地域の学びの場の一環として「福祉学習」をはじめてみてはいかがでしょうか?



大事にしたい淡路弁



つく

自転車や老人車を押して歩くこと。
例) 老人車ついて歩っきよる
(老人車を押しながら歩いている)

発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064
TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
MAIL: info@minamiawaji-shakyo.or.jp



こんな時にこそ

つながりツール 第3弾

こんな時だからこそ

ボランティアグループ 小鳩会

つながりツール
絵手紙



「小鳩会」は南あわじ市 民生委員・児童委員のO.G女性5人組のボランティアグループです。高齢者施設に訪問し、カフェのお手伝いをしていましたが、コロナ禍になり、施設への訪問もままならない状況となりました。

そこで、「会いに行けないなら、みんなで絵手紙を描いて持っていこう!!」と代表者さんが、他のメンバーに教えながら、それぞれが思いを込めて、たくさんのかawaii絵手紙を制作して高齢者施設に届けられました。また、近所の高齢者のお宅にも絵手紙を持って訪問されたそうです。お会いしたいけれど、自粛しないといけないうコロナ禍の「こんな時だからこそ」の活動をされています。小鳩会のメンバーの思いが、カードを受け取られたみなさんに温かいメッセージとして届いたことと思います。

幸・彩 展覧会



社協入り口近くで、小鳩会が制作された絵手紙を展示しています。ぜひ、ご覧ください♪

つながりツール
フレイルカルタ



栄養は命の泉・美の泉...「いずみ会」



1日3食
バランスよく
食べよう!

兵庫県いずみ会は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、子どもからお年寄りまで幅広い年代を対象に地域に根ざした食育活動を実践しているボランティア団体です。南あわじ市では旧町ごとに4支部の「いずみ会」が活動をされています。支部ごとに担当部門があり、三原支部はシニア担当となっているそうです。

12月、「おたふくいいききサロン」に三原支部「いずみ会」のメンバーが訪問し、フレイルカルタ大会を催しました。社協のウグイス嬢(?)がカルタを読み上げ、サロンのみなさんが、フレイル予防に注意した内容のカルタを取り合う白熱戦を演じました。調理はできませんが、食の大切さについてカルタを介して教えていただきました。

コロナ禍で、調理をともにし、食を介して知ることが難しい状況となり、食の大切さを伝えるための活動の幅が大きく制限されました。そのジレンマの中、「こんな時にこそ」のつながりを工夫されていました。また、声を出して会話することの大切さをフレイル予防のカルタを通じてしみじみと実感できました。帰りにお土産のランチョンマットいただきました。みなさんお家で使われているといいな〜。



人に頼られるってどんな気持ち?
たよられるとうれい!!

困っている人かいたら、ほっておけないのが人情。
でも、親しい間柄とて、「助けてほしい」とはなかなか
言い出せないものだから、
気になる方へ近づき過ぎず、離れ過ぎず、
気にかかて (こっそり見守って)
...今世風見守りたいわ

トントントンカラリンとご近所さん
を聞いたら おはようさん
今日はとってもいい天気
行ってらっしゃい 行ってきます
(満組の節で)