



ボランティアセンターだより

2022年9月 No. 166号



赤い羽根 ひよっこバザーのご協力ありがとうございました



7月30日、広田地区公民館にて第2回ひよっこバザーを開催しました。

バザー品のご寄附から開催までたくさんの地域の方々にご協力いただき、当日は密を避け2部制にし、合計96名もの来場者で大盛況となりました。また、世代の異なるボランティアや企業のボランティアの方々と「市内の子どもたちのために」との思いをもとに、つながり合うことが出来ました。バザーに来場していただいた方々、バザー開催にご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。おかげさまで、約9万円の収益を上げることができ、南あわじ市内の「子どもたちの居場所応援プロジェクト」の助成に活用させていただきます。



学生ボランティアからの声…
「色々な世代の方が参加していたので
接し方の勉強になったよ」



あかはねちゃん

み～あ



「また、いろいろなボラ
ンティアをしたいな」

南あわじ市生活支援サービスの 担い手養成研修が開催されました

2日間の研修を修了した受講生は、市内の訪問介護事業所などで、家事支援の従事者としての資格を得られました。

- ❁ 「自分の将来のために」 10代男性
- ❁ 「短時間でも働きたい」 40代女性
- ❁ 「支援が必要な家族がいるので」 50代女性



みなさん受講目的はさまざまですが、今後の生活にお役立ただければ幸いです。



高齢者疑似体験中

介 護

無料



相 談 会

- 福祉関係職員がご相談に応じます。
- 介護保険や介護の悩み・不安など…。
- 最近、みんなと話をしていないから、おしゃべりをしたい…という方も、どうぞ！

【日時】令和4年9月15日(木)
10時～12時

【場所】ウエルシア 広田店

簡単にできる工作教室
を開催しています。
ぜひ、お越しください。

次回開催予定
10月17日(月)
13時～15時

特別養護老人ホーム緑風館
電話 45-1718

南あわじ市社会福祉協議会
電話 44-3007

大事にしたい 淡路弁

まく

水をこぼす

例) 水「まいて」もた。

発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064
TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
Eメール: info@minamiawaji-shakyo.or.jp





おもっしょいころみ あれこれ!



体のトータルケアで転倒予防!

フレイルを予防し、健康な体の維持のために「体をトータルにケアしていこう」と「かわだ歯科」で取り組んでいる転倒予防の体操教室をご紹介します。

こちらの歯科医院では、歯の治療だけではなく高齢者の健康づくりを考え「歯だけ丈夫。それでいいのだろうか?!」という疑問をもたれたそうです。口から入った食べ物が、排泄されるまでの道は一つの管と考え、口腔でしっかり咀嚼（そしゃく）された食物が体に入り、栄養を取り込み、丈夫な筋肉をつくることによって健康な体が維持できます。そこで、「自分の口から食物を摂り、自分の足で歩こう!」を目標に、元気な体を維持できるように、毎週水曜日の昼、待合室を利用して体操を始めました。その名も「おたっしゃ体操」です。月に1度は理学療法士による指導と体力測定も行われています。

おたっしゃ体操は、ゴムや棒、ペットボトルなどを使って楽しくでき、脳トレも組み込まれており、参加者の方も無理なく楽しんで続けられるメニューです。自身の体力や状況に合わせて、前向きに取り組んでいらっしゃる様子を伺うことが出来ました。フレイル予防に関しては、継続が大切です。暑い今夏ですが、疲れは夏の終わりに現れます。コツコツと体をトータルケアして元気に乗り切り、日々を楽しく悠々と過ごしたいものです。



※ フレイルとは、加齢に伴い心身が衰えた状態のこと

こども薬剤師体験会



南あわじ市版キッズニア?!

7月17日(日)ウエルシア南あわじ上八木店では「白衣を着て調剤体験をしてみよう」と4歳~12歳までの子どもたちを対象に、薬剤師のお仕事体験会を開催しました。

訪れた子どもたちは、薬剤師のように白衣を着てなんとも嬉しそうな表情でした。それぞれに一人の薬剤師さんがそばにつき、教えてもらいながらカルピスやチョコレート、ラムネを薬に見立てて調剤体験をしました。実際に使われている分包機で個包装をつくり、水剤や軟膏は液量計やばかりで測りながら容器に入れていきました。真剣なまなざしがとても印象的でした。

そして最後は、窓口で自分の家族に薬剤の説明をして、自分たちが作った薬を渡すところは薬剤師さながらでした。アドリブが入り、愉快的説明をしてくれた子どもさんもいましたよ。

「本当のキッズニアは遠いし、人もいっぱいだけど、こんな身近で楽しいお仕事を体験させてあげられるのはうれしい。」とママ。「楽しかった。いろんなことを体験したい!」といきいきした表情で話した子どもたちは帰途につきました。

夏のステキな体験になりましたね!

