



ボランティアセンターだより

2021年2月 No. 147号



大募集

「べっちゃん DA〜」川柳考えてみませんか？

コロナ禍でうち時間も多くなったことと思います。そこで、頭をひとひねりして面白い川柳を考えてみませんか？考えさせられたり、思わず“くすっ”と笑えたり、想いを川柳に表してみてください。頭をひねって、振るってご応募ください。

●申込期間：令和3年3月15日(月)

●応募方法：住所、氏名、ペンネーム、電話番号をご記入の上、郵送、FAX、窓口、メールなどで社協までご応募ください。

●その他：広報やお便り等で作品を発表する場合があります。

応募者全員に

「み〜あストラップ」
プレゼント♪



み〜あ賞・会長賞・局長賞には
「オリジナルトートバック」
を進呈します



会
心
え
が
ず
ど
も
べ
っ
ち
ら
や
な
い



「広告・チラシ」の活用方法教えてください！

緊急事態宣言の発令により、予定していた事業が中止になってしまい、広報のために作成したチラシがたくさん残ってしまいました。そこで、チラシを活用した工作などをしてくださる方を募集しています！できた作品は、施設や地域の方にお届けしたいと考えています♪どうかみなさんのお知恵を貸してください m(__)m

例えば…

「肩たたき棒」
(別名：おもいやり棒)



助けられ上手講座



心は密に 距離はソーシャルディスタンス

新型コロナウイルスにより人との付き合い方や、地域のつながりも大きく変化しました。コロナ禍の今だからこそ、改めて人と人とのつながりや助け合うことの必要性を学んでみませんか？

日時：2月17日(水) 14時～15時30分

場所：南あわじ市中央公民館 講義室

内容：①「『助けられ上手』ってどういうこと？」

②「変身！あなたも助けられ上手隊」

(事例を用いながら簡単なゲームや話し合いをします)

締切：2月15日(月) (先着15名)

あみかただけこ
受講者には編方長子さんの
「手編みのひざ掛け」プレゼント！

編方さんの正体は
当日のお楽しみ…



12月号で募集した毛糸は、たくさん集まりました。ご協力いただき、ありがとうございました。
編み物が得意なボランティアさんも募集しています！



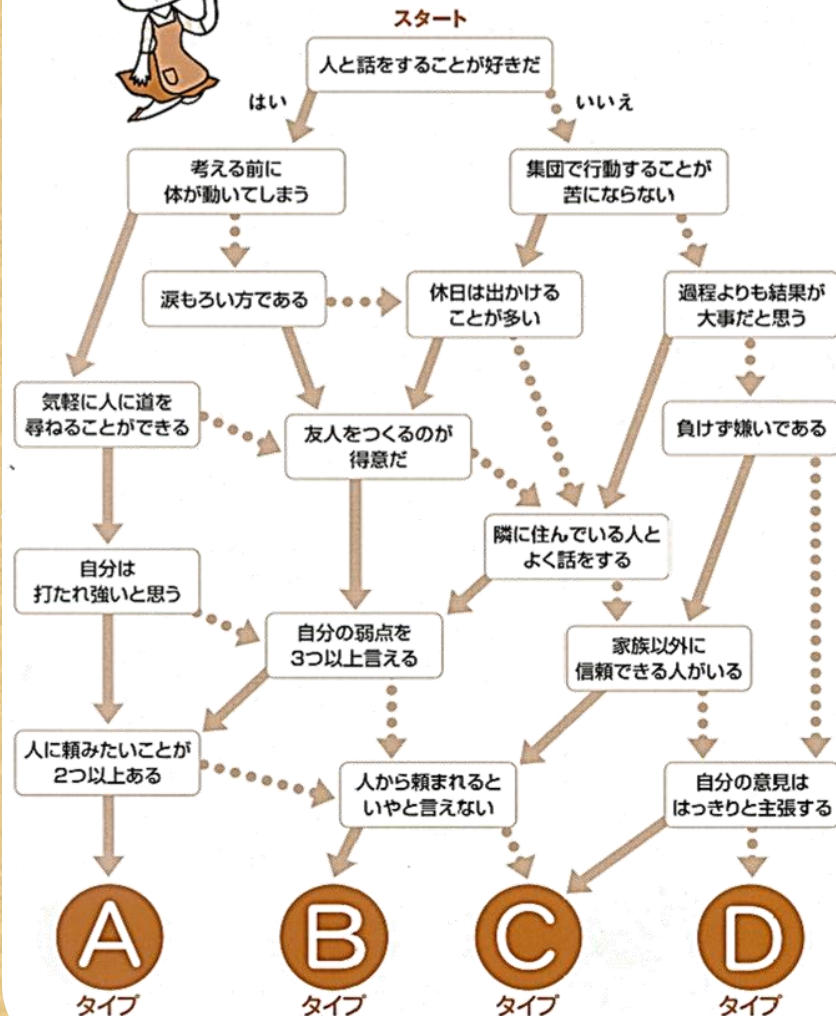
発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064
TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
MAIL: info@minamiawaji-shakyo.or.jp





あなたは「助けて」と、気軽に頼める？ 頼めない？

不思議とあたる分析チャート。
あなたはどのタイプ？



引用：まわやか福祉財団パンフレット

「助けられ上手」になろう！

A 頼み上手タイプ
頼まれ上手にもなれますね

助けてと頼むことは勇気が必要で、そのことを知るあなたは、頼まれる立場になっても、きっと自分らしくできるはず。



C 自立志向タイプ
頼まれ上手にもなれますね

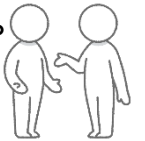
人の力を借りることは、決して「自立」を妨げることはありません。誰にでも、苦しい時・困った時はあるのだから、自立の精神をしっかりと持ちながら助け合うことで、ゆとりが生まれ、人生の幅が広がるはず。

B 世話好きタイプ
頼めばもっと仲良くなれるよ

助けることと、助けを頼むこと。助け合いの社会なら、その二つは同じ価値があるはず。いつも助け上手なあなたが、逆に頼むことがあれば、頼まれた人はうれしいんじゃないかな。

D 気遣いタイプ
頼めばもっとうまくいくよ！

誰かを助けることが、助けの第1歩なら、「助けて」と頼むことも、同じ大切な1歩。そうでなければ、「おたがいさま」にならないのだから。



さて、自分はどのタイプに当てはまりましたか？日本人の多くは誰かを「助ける」ことは好き、でも「助けられる」のは嫌い・・・ってどうしてでしょう？人に迷惑をかけたくないと思うから？「助けて」と頼むことに抵抗があるから？「もうだめだあ」と思う前にちょっと相談してみませんか？気軽に助けてくれるかも。直接助けてもらえなくても相談に乗ってくれるかも。誰かを助けてうれしい人がいる。誰かに助けられてうれしい人がいる。「助けようか」「ちょっと助けて」二つがぴったり合って助け合いになります。