



「ながら見守り」とは日常生活の中で、「花に水をあげながら」「犬の散歩をしながら」など、気軽に始められる見守り活動です。今回はウォーキング編です！

ウォーキングは「いつでも」「どこでも」「誰でも」行うことが出来る最も身近な運動です。ウォーキングの健康効果は多岐にわたり、主に体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防に効果的な運動です。

そんなウォーキングの時に、近所の方や知り合いの方など変化に、気づくことがあるかもしれません。「新聞や郵便物がたまりっぱなしになっている」「以前より家の周りが散らかったり雑草が生えている」などの気になることがあれば、社協までご連絡ください。

自分のためにも、相手の方のためにもなる「ながら見守り」にご協力をお願いいたします。

始めよう！
「ながら見守り」のススメ！
～見守りウォーキング編～



募集中のボランティア

●食材の仕分けボランティア

架け橋パントリー事業で集まったお米の仕分け作業のボランティアです。

日時：12月6日(月) 午後

場所：南あわじ市社協

内容：お米の精米、小分け

男性も
大歓迎!!



世帯ごとに仕分けをして
生活にお困りの方にお届けします♪

●編方長子さん(編み物ボランティア)

クリスマスに向けて、毛糸のツリーの土台部分を作ってください方を募集しています。



☆毛糸・編み図は社協で
準備いたします。
☆毛糸をご寄附いただける方
も募集しています！



●クリスマスツリー作りのお手伝い

親子で参加できるクリスマスツリーづくりイベントを予定しています。当日、お手伝いして下さるボランティアも募集しています！

日時：12月18日(土)

場所：南あわじ市社協



大事にしたい 淡路弁

べんこ

生意気なこと。
例) 「べんこぬかすな」
(生意気なこと言うな)

発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064
TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
MAIL: info@minamiawaji-shakyo.or.jp



淡路の美味しいもん売っとるで! ~地元野菜を美味しいによぼれらんかよ~

治安のいい無人直売所

賀集福井地区にある「小屋まる」。地元の方によって作られた小屋には、生産者さんの名前の札が付いた籠に、きれいに詰められた野菜が並んでいます。「無人」と書かれてはいるもののお客さんが来ると近くの誰彼かが野菜の説明をしてくれたりするという、とても治安のいい無人直売所です。もともとは、代表者の木田朱美さんが捨てられる野菜をどうにかできないか。地域の活性化に一役買えないか。からの思いが始まりで、今や出品者は11人、中にはベトナムの方も出品されており珍しい野菜にも巡り合えます。「時間制限付き芋ほり放題」も計画中。



開店時間
7時~20時
(変更有)

地域の方が「是非宣伝してな」という直売所

今年の9月で7年目に突入、阿万西町にある「しぜん工房美味輪(おいしいわ)」。ナイスなネーミングです(笑)/地域の釣り仲間の女性6人組で運営しています。初めは6人で作る「味噌(九蔵味噌)を販売しよう」と始まり、野菜の無人販売所での販売を始めました。余剰の野菜を使ってどうにかできないかというところからお惣菜の販売所も出来ました。お惣菜販売所は午前中しか開店していませんが、近くにスーパー等がない地元の方にとっては大助かりです。おいでになるお客さんは皆口々に「よー宣伝しといてよ」と言って帰られます。ちらしずしが並んでいる日もありますが、すぐに売り切れそうです。地産地消手作り直売!水曜日は休みです。



ふらっと訪れる展覧会!

その名も「幸・彩展覧会」

山口さんちのプラモデル

志知の山口さん宅のリビングにはたくさんのプラモデルが並んでいます。お城、戦艦、軍艦、木製飛行機、木製不死鳥など、これまで作られたものは数知れません。ももとの腕前と瓦の鋳型を作る仕事をされていたこともあり、器用な手先で色々なプラモデルが作られています。仕事を引退されてからは奥様を介護されています。その際の介護用具を手作りで使いやすいように作成されてきましたが、現役を離れ動きにくくなっていく指先のリハビリにとプラモデルをつくり始めたそうです。「手先を使うことしたら脳みそと指を使うからな」と加齢からくる弊害への予防と楽しみのため、いくつもいくつも制作したとのこと。これまでの製作品はプラモデルのお好きな方へと嫁いでいったものもあるようです。「捨てたものもいっぱいある。作るのが楽しいからな」と作ることへの楽しさを穏やかな目で伝えてくださいました。それを聞きながら隣で奥様もにっこり。



幸・彩展覧会って?

今夏から社協入りロドア付近に開設したプチ展覧会です。だいたいひと月単位で展示物の入れ替えをします。

せっかく作られたステキな作品です。「自宅に飾っておくだけではもったいない!」「地域の皆さんにも見ていただこう」と幸・彩展覧会に出品していただきます。展示日程が決まれば改めてご案内いたします。お楽しみに☆