



ボランティアセンターだより

2021年8月 No. 153号



今年も！鈴虫の里親を募集しています



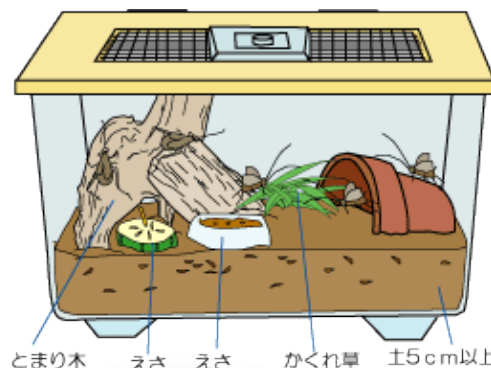
例年の恒例になりつつある鈴虫の里親募集の時期になりました♪今年もたくさんの鈴虫が事務所にやってきました。

- 夏休みの自由研究に
- 帰ってくる孫のために
- 涼しい音色に癒されたい
- ご近所との話題づくりに
- おうち時間が増えたので飼育にチャレンジしたい など

必要な方は、社協まで取りに来てください♪



事務所にいる鈴虫たちのお世話をしてくれるボランティアさんも募集しています。お家のお掃除や餌やりなどをしてくれる方がいれば、ご連絡くださいね(^^)



鈴虫のお家を用意しているとすぐに飼えるよ！
できれば容器を持って来てね☆



ボランティア募集のお知らせ

子どもたちの余暇支援サークル

日時

令和3年8月17日（火）
12時～16時30分頃

場所

南あわじ市 B&G
海洋センター艇庫

内容

マリンスポーツでの子どもたちの見守りや運営のお手伝い



「みんなの食堂」のお手伝い

日時

令和3年8月27日（金）
15時～19時頃

場所

美菜恋来屋 フードコート

内容

食事の配膳・下膳
準備や片付けのお手伝い



ボランティアが
初めての方も大歓迎！！
興味のある方は、
社協までご連絡ください(^^)



ボランティア



大事にしたい 淡路弁



「ばー」

ばかりの意。「～だけ」という意味のほか、通常の「～したばかり」という意味もある。

例) さっき会ったばーよ。

(さっき会ったばかりなの)

発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064
TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
MAIL: info@minamiawaji-shakyo.or.jp





地域の活動

今はどうなってる？

緊急事態宣言が解除されたら…。と思われていたサロンも多かったはずですが、南あわじ市では新型コロナウイルスのワクチン接種も順調に進んでいる状態ようです。サロン活動も徐々に再開しています。今月は、そんなサロンの様子をご紹介します！



輪投げ DE ショータイム
サロンしらさぎ

集まることが出来るようになった時、社協に出前講座の依頼がきました。元気が出て盛り上がるゲーム“輪投げゲーム”を持参して「サロンしらさぎ」にお邪魔しました。

輪投げゲームの良さは何といってもルールが簡単！自分の点数が一目瞭然！なんかむきになって投げてしまいますね。12人のサロンメンバーと一緒に輪投げゲームを楽しみました。



あなたのうち健康ですか？
いきいきサロン IN 西路



おもしろいフレーズです。思わず「何なん？」と言ってしまうですね。汚い排泄物のうちですが、うちは健康のバロメーターです。健康なうちは健康な体の証拠です。また、年齢を重ねていくと排便コントロールは重要な役割を担っています。食事は体への栄養確保というだけでなく、スムーズな排泄をする上でも大切な役目を担っています。いきいきサロン IN 西路で、このうちから見える健康状態や食事の大切さなどのお話を栄養士の稲山裕佳さんにいただきました。同席した社協職員も自身の食生活を見直す良い機会を得ました(^_-)☆

栄養に関するお話を伺いたいと思われるサロンの方は、南あわじ市地域包括支援センター（☎43-5237）までお問い合わせください。

身近な身近な展覧会



丹精込めて作ったもの、興味があって製作したもの、得意な分野でたくさん作っているもの・・・作品はそれぞれの思いが形になったものだと思います。是非、地域の皆さんに見ていただきましょう！

この度、社協の入口付近の一角に展覧会ブースをボランティアさんに作っていただきました。作品を展示しておりますので、お近くにいられた折にはご覧くださいね。また、同時に作品展示をご希望の方は社協までお問い合わせください。お待ちしております♪

