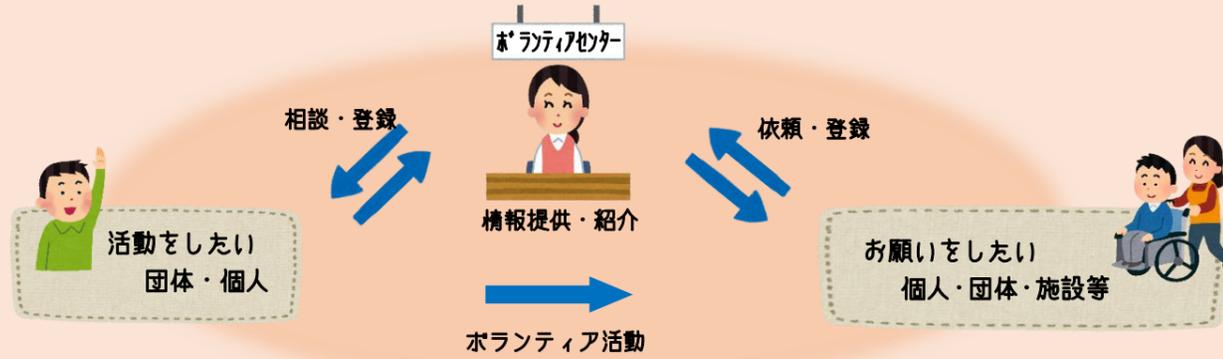


南あわじ市ボランティアセンターについて

ボランティアセンターは、ボランティア活動をしたい方と、ボランティアに来てほしい方をつなげるお手伝いをしています。また、ボランティア活動に関する情報提供や、講座の開催なども行っています。



登録・相談・調整

- ・地域でボランティア活動をすすめる上での相談
- ・ボランティア活動をしたい個人・団体の登録
- ・ボランティアを必要とする個人・団体・施設からの相談
- ・活動者と活動先の調整
- ・活動支援、グループ運営の相談支援 など

情報提供

- ・ボランティアや助成金等に関する情報発信
- ・ボランティアセンターだよりや広報誌、ホームページなどでの活動紹介



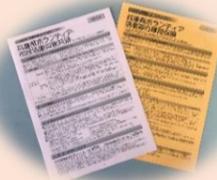
各種講座の開催

- ・ボランティアの体験講座やスキルアップ講座などの企画・開催
- ・ボランティアに関心をもってもらえるようなイベントの実施



ボランティア保険の受付

- ・ボランティア保険の受付
(個人・行事用・移送サービスなど)



南あわじ市ボランティアセンター
社会福祉法人 南あわじ市社会福祉協議会

〒656-0122

兵庫県南あわじ市広田広田1064 南あわじ市旧緑庁舎内

【開館時間】 8:30~17:15 (月~金)

【TEL】 0799-44-3007

【FAX】 0799-44-3037

【ホームページ】 <http://www.minamiawaji-shakyo.or.jp/>

【メールアドレス】 info@minamiawaji-shakyo.or.jp

最新情報
配信中



ボランティアに興味がある、はじめたい、
どうすればよいか知りたい...

という方のために

ボランティア活動

はじめてみよう!



南あわじ市ボランティアセンター

ボランティアって何だろう？

? ボランティアをはじめたいと思うきっかけは人それぞれ。ボランティアは自分の関心のあるテーマや、自分にできることから始められるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をより良くしていくことに役立つとともに、自分自身を豊かにしてくれる力も持っています。

自発性

だれかに強制されたり、また、義務として行う活動ではありません。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることからはじまります。

無償性

活動目的の達成によって、出会いや発見、感動、そしてよろこびといった精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的とした活動ではありません。

社会性

わたしたちの社会にはさまざまな課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考えることと、多くの人びとと協力しながら力を合わせて行動することが大切です。

創造性

目の前の課題に対して、何が必要なのか、そして、改善のためにはどうすればよいか、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしくみを考え、創り出していくことが大切です。

ボランティア・市民活動のはじめ方

STEP 1

「ボランティアセンター」にボランティア登録

活動に対する思いを聞かせていただき、条件に合ったボランティア活動のご紹介などをさせていただきます。まずはお気軽にお問合せください。

STEP 2

ボランティア保険への加入

万が一の怪我や事故に備えて、ボランティア保険への加入をおすすめします。申込みは市区町村社協ボランティアセンターで受付けています。

STEP 3

活動開始

準備ができれば、実際に活動の開始です。ご自身の無理のない範囲で楽しんでボランティア活動を行いましょう。



知っておきたい4つのポイント

活動をする際にはどのような点に気をつければよいでしょうか。知っておくと役立つポイントを紹介します。

- 1 興味や関心のあることから始めよう！**
 せっかく取り組むのであればなるべく継続したいものです。興味や関心のないことから始めても長続きはしません。今の自分にできる身近なことから始めましょう。
- 2 無理をしない！**
 何ごとも無理をしないことが大切です。最初から欲張ってたくさんをしようと思わず、余裕をもってできることから始めましょう。
- 3 約束・ルールは守ろう！**
 活動には多くの人が関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールはかならず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。
- 4 相手や関係者の立場を尊重しよう！**
 ボランティア活動では、さまざまな立場や思いの人たちが、さまざまな役割で関わります。相手を尊重しお互いに連携しながら、効果が上がるように活動しましょう。

南あわじ市内のボランティア活動のご紹介

★福祉施設でのボランティア活動



【傾聴ボランティア】



【喫茶ボランティア】



【子どもの遊び相手】



【歌や踊り、書道や手芸などの特技を生かしたレクリエーションボランティア】



★地域でのボランティア活動



【イベントのお手伝い】



【清掃ボランティア】



【朗読ボランティア】



【災害ボランティア】



【障がい者スポーツのお手伝い】



【収集ボランティア】

ほんの一部をご紹介♪
まだまだたくさんあるよ！



自分の興味のあることや特技を生かしてぜひ活動してみたいか？
他にもさまざまなボランティア活動がありますので、まずはお気軽にお問合せください！