



ボランティアセンターだより



2020年11月 No. 144号

「声の広報」リスナー募集!

市内で「グリーンポエム」「西淡C・M・C」「ひこばえグループ」の3つの朗読ボランティアグループが活動されています。朗読ボランティアとは、毎月発行される市の広報誌や、社協広報誌「わかば」などの情報を音声に変え、「声の広報」としてカセットテープやCDにして視覚障がいのある方や視力が低下した高齢者の方などのご自宅にお届けしています。「一度聞いてみたいな」「私の家にも届けてほしい」など、声の広報を希望する方は社協までご連絡ください。また、朗読ボランティアとして活動したい方も募集しています。お気軽にお問合せください♪



60歳以上の方へ 高齢者元気活躍推進事業 おもいやりポイント制度登録説明会

南あわじ市では、「おもいやりポイント制度」への参加者を募集しています。

日時：11月19日(木) 14時～

場所：中央公民館1階講義室

内容：制度についての説明
保育所での活動の紹介

問 南あわじ市総務企画部

市民協働課生涯活躍推進室 電話 43-5244



不審電話に気を付けて!



最近、市内において「兵庫県警です」「息子さんが事故で亡くなりましたよ」などと言った不審電話が増えています。そのような電話に対しては、一人では対応せず、家族や知り合い、警察などに相談しましょう。

また、サロンや百歳体操などのみなさんが集まる場でも話し合うなど、地域のみなさんで協力していくことが大切です。地域の団結力で、詐欺を防ぎましょう!!

「ちょボラ(ちょこっとボランティア)」
に行ってきました!

「3海峡クリーンアップ大作戦」に参加してきました

鳴門海峡の渦潮の世界遺産登録を目指し、鳴門、紀淡、明石の3海峡の周辺環境を守ろうと、10月24日(土)に島内3市の海岸において美化活動が行われ、伊弉海岸の会場にボランティアとして参加してきました。会場にはスクリーンも設置され、他会場の様子を映像で見ることができ、一体感が高まりました。伊弉会場には400人以上の方が参加されており、それぞれに砂浜に打ち上げられたゴミや流木等を拾いました。みなさんで力を合わせると、あっという間にきれいな海岸に!改めて、ボランティアのみなさんの一致団結したパワーのすごさを感じました。

日頃忙しくて時間がなくても、ちょこっとできるボランティアもたくさんあります!まずは、ボランティアセンターまでお問合せください♪



この花の名前は
なんでしょう?

答えは裏面

発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒656-0122 南あわじ市広田広田1064
TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
MAIL: info@minamiawaji-shakyo.or.jp



生活支援コーディネーターだより

2020.11



あなたのまわりの「ほっこりさん」

朝夕がひんやりとして「さむっ!」と感じる頃となりました。あたたかいものが恋しい季節です。そこで、焼き芋のようにほっこりした話を地域の中で集めてみました。



みんなと会えたほっこり

こんな楽しい会があったんやな(しみじみ)

久々にみんなとお会いできて楽しい時間を過ごせました。

月1回のいきいきサロン楽しいよ。

久しぶりの会。皆さんの顔が見られてほっこり。

みんなと会えておしゃべりできてしあわせ

みんなの

ほっこり話

孫とLINE。スタンプもらったり、送ったり。

高校生の孫が初めてもらったアルバイト代でケーキを買ってきてくれた。

孫がテレビ電話をかけてきてくれる。入歯を外したおじいちゃんの顔見て大笑い。

孫がかわいいほっこり

おいしいほっこり

娘がおかずを買ってきてくれた。明日のおかずを考えなくて楽ちん。

秋の夜長に秋の味覚をいただいたとき、ほっこり。

大阪から姉夫婦が来てお昼ご飯と一緒に食べた。

ウォーキング中、出会う人と挨拶できた。「元気?」

ユニクロの自動レジで困っていたおじさんのお手伝いをして感謝された。「ありがとう」

家の前に植えている花を見て、通学中の小学生が「きれい!」

つながりほっこり



神代小学校で「くましろ祭 2020」が開催されました。これは、6年生が「地域や両親たちを元気づけたい!」「そして、自分たちも楽しい思い出を作りたい」「5年生にもこれを受け継いでもらいたい」との思いで子ども達が企画を立て、運動会に替わるものとして行われたそうです。ナイスほっこりですね☆彡

「コロナ禍でほっこりすることなんかなんにもあらへんわ」と思われる人もいるはず。予想もしていなかった状況になり、いかに当たり前の生活が大切なものが身にしみて感じられました。そのような中で、**家族、子どもや孫、地域の友人、お隣さん、集いの仲間などの関わりがいかに大切なものが分かりました。**みなさん同士のつながりで少しのほっこりがやがて大きなほっこりになりますように・・・

秋クイズの答え... 葛の花(秋の七草のひとつ)

