



ボランティアセンターだより

2019年9月 No. 130号

「災害ボランティア養成講座」を開催しました

8月2日に「災害ボランティア養成講座」を開催し、14名の方にご参加をいただきました。社協職員より、「災害ボランティアセンター」の役割について説明したあと、東日本大震災や、昨年の倉敷市真備町の豪雨災害の被災地で、ボランティアとして活動した方のお話を聞きました。グループでの話し合いでは、それぞれのボランティアの経験談や、日頃の備えについてなど、活発な意見交換がおこなわれ、受講者の方からは、「実際の活動者の話しが聞けて良かった」「ボランティアの必要性が分かった」との意見がありました。

災害が起きないことを願うばかりですが、いざという時のためにも、災害にも強い地域づくりを目指していきたいと思えます。



シニアライフをとことん楽しむための講演会

子育ての仕事もひと段落したシニアのみなさん！まだまだ人生はこれからです！みなさんが仕事や子育てを通して培ってきた豊富な経験や能力を生かし、これからの人生をとことん楽しみ尽くす社会参加による生きがいづくりのヒントを探してみませんか？

日時 **9月26日(木) 14時~**
 場所 広田地区公民館 2階第4・5会議室
 対象 南あわじ市在住の方
 参加費 無料

15:00~
 おもいやりポイント説明会
 同時開催！



○講師紹介○
 事務局長・コミュニケーションデザイナー **たがわ まさのり 田川 雅規 氏**

「思わず誰かに教えたいくなる話」にあそびを添えながら進めるスタイルで、目的の対象の違う多種多様な機関からオーダーを受けて講演・研修に飛び回り、全国各地で活躍中。



【お問合せ】南あわじ市総務企画部市民協働課生涯活躍推進室

TEL: 0799-43-5244 FAX: 0799-43-5344

9月1日は「防災の日」

1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災にちなんで定められました。また、例年8月31日~9月1日付近は、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。



発行 南あわじ市社会福祉協議会 ボランティアセンター
 〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064
 TEL: 44-3007 FAX: 44-3037
 MAIL: info@minamiawaji-shakyo.or.jp



生活支援コーディネーターだより

誕生！

賀集咲く楽会



「賀集お元気クラブ」という地域の健康教室が2年目を迎えました。南あわじ市が平成29年度から設けている地域づくりチャレンジ事業制度を利用した教室です。昨年より「健康について学び、元気でいたい！」という地域のみなさんの思いから、賀集地域づくり協議会と南淡路病院、南あわじ市長寿・保険課とが一体となり、健康に役立つ知識や体操などをサポートしてこられました。昨年度末には、参加者に表彰状も渡され、一年間のがんばりが認められ嬉しそうでした。

また、2年目を迎え、健康で元気に暮らしたいという思いとともに、「地域で元気に暮らしていくために、地域で暮らす人同士のつながりも大切ではないか」という意識が生まれ、体操教室の後の時間を利用してみなさんが集うことの出来るサロンが立ち上がりました。この会は、地域のことや自分のこと、尋ねてみたいこと、聞いてみたいことなどを自由に何でも話せる場所になることを願い、サロン代表の片山さんが、楽しく話に花が咲くようにと「咲く楽会」と命名されました。

第1回「咲く楽会」は8月22日の健康教室のあと開催され、手作りのどら焼きとお茶が用意されました。予想以上の参加者があり、嬉しい悲鳴を上げながら準備に大わらわでした。お話と歌と脳トレをしました。 「一人暮らしやから、普段こんなに笑わへんし、よう笑わせてもらって楽しかったわ！」 「一人で笑っとられへんし、よかった」という声があがり、これこそ「咲く楽会」が立ち上がった所以であると思いました。

健康教室は、男性の参加があるものの、「咲く楽会」に立ち寄ってくださった男性は少なく、次回の参加に期待しようと思います。一般に、サロンでの男女比率は断然女性のほうが多いのですが、話の内容や相談などによっては男性の意見をととても必要とするところがあり、ぜひ、男性、女性ともに地域の方で盛り上げていただきたいと思います。楽しく話に花を咲かせましょう！！



1 移動スーパー「とくし丸」

「とくし丸」は(株)マイ・マートが運営している移動スーパーです。軽トラックの荷台にコンパクトに商品を積み込んで、依頼のあった利用者さんのお宅や広場に来てくれるスーパーマーケットです。一日に多い時は50件ほど回られるそうで、ルートが固定されています。



(月・木) 八木方面
(火・金) 広田方面
(水・土) 松帆・倭文方面



(月・木) 福良・阿那賀方面
(火・金) 阿万方面
(水・土) 津井・阿那賀方面

地域の
お買い物
情報



2 コープの個人宅配「こはい」

カタログを見て注文。ほしい商品が今すぐには手に入りませんが、ゆっくりと吟味して選べます。