



南あわじ市社会福祉協議会広報



第52号

2018年6月発行

わかば



あなたの笑顔も満開に!

CONTENTS

- 事業計画／社協会費のお願い…………… 2
- ふくしの出前講座…………… 3
- お知らせコーナー…………… 4・5
- 地域の活動ええ和・話・輪…………… 6
- 社協活動紹介…………… 7
- 善意銀行だより…………… 8

社協の事務所がある南あわじ市旧緑庁舎の入り口には、直径4mの花時計があり季節にあった花が通行者や鑑賞者の心を和ませています。

花時計のデザインや植栽、日々の管理はボランティアグループ「緑花づくりを楽しむ会」のみなさんによって行われています。

(P6に関連記事)

社会福祉法人 南あわじ市社会福祉協議会

〒656-0122 兵庫県南あわじ市広田広田1064番地 南あわじ市旧緑庁舎内
TEL(0799)44-3007(代) FAX (0799)44-3037(代)

URL <http://www.minamiawaji-shakyo.or.jp/>

- 本部・総務係 ☎0799-44-3007
- 地域福祉係 ☎0799-44-3007
- ボランティアセンター ☎0799-44-3007
- 権利擁護センター ☎0799-44-3310

南あわじ市社協

検索

facebook

E-mail info@minamiawaji-shakyo.or.jp

- 訪問介護事業所 ☎0799-44-3133
- 居宅介護支援事業所 ☎0799-44-2727
- 相談支援事業所 ☎0799-44-3711
- なでしこデイサービスセンター ☎0799-45-1806

南あわじ市社会福祉協議会平成30年度事業計画・予算

みんなで考え みんなでつくる 笑顔のまち ～つなぐ・つながる・つなぎあう～

社協では、「第3次地域福祉推進計画」に基づき、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域コミュニティづくりをすすめています。平成30年度も誰もが認め合い、安心して暮らすことのできる「地域共生社会」を実現するため、「他人事」になりがちな地域づくりを地域住民が「我が事」として主体的に取り組めるように、「丸ごと」の包括的な総合相談支援体制の整備を、地域住民、民生委員・児童委員、社会福祉法人、企業・団体・施設、ボランティアグループ、NPOなど様々な活動主体と協働してすすめます。

【重点活動】

支えあい(防災)マップづくりの推進



ご近所のつながりを“みえる化”していくことで、見守りや支え合える地域づくりをすすめます。

福祉学習の推進



思いやりの心を育むため、学校や企業、地域などでの福祉学習の機会を増やしていきます。

相談窓口の強化



困りごとを抱えている人が相談しやすい窓口づくりに取り組みます。

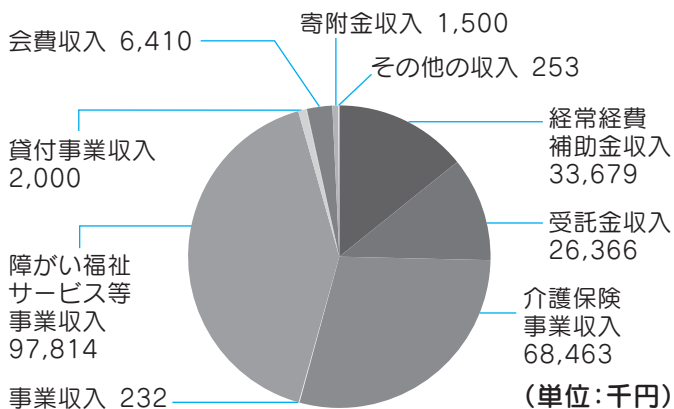
職員の資質向上に向けた取組み



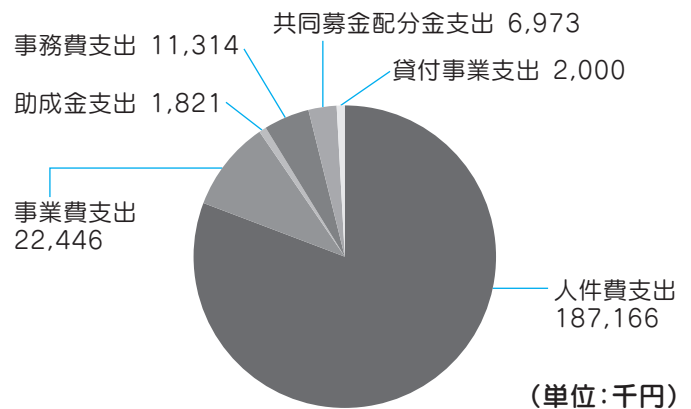
資質・知識・技術を向上させ、地域福祉を推進する職員を育成します。

【平成30年度予算】

〈収入〉 236,717千円



〈支出〉231,720千円



賛助・特別会費にご協力をお願いします！

みなさまからお寄せいただく「会費」は、地域福祉の推進をめざす社協運営の貴重な財源です。社協では、地域に向けて様々な福祉活動を展開することで、住民のみなさまに還元しています。みなさまのあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。

賛助会員／特別会員
1口 1,000円

郵便振替口座 00920-5-311050
社会福祉法人 南あわじ市社会福祉協議会
ご利用いただけます。
※振込手数料は本会が負担いたします。



ふくしの出前講座

少しでも多くの方が福祉や介護のことに興味をもていただけるよう、地域の集まりなどへの出前講座を行っています。お気軽にお声かけください♪

杜協ってどんなところ？

「社会福祉協議会」の活動や地域福祉のことについてお話しします。



み～あ劇団

地域の方と一緒に寸劇を行うことで、地域の見守りなどについて考えます。



レクリエーション

サロンなどで使えるゲームや頭の体操などをご紹介します。



福祉学習

車いす体験や手話学習、アイマスク体験、当事者の方々のお話など。



ぼうさいカフェ

いざという時のためにも役に立つ！地域の防災について話しあってみませんか？



介護保険

介護保険が必要になったときはどうすればいいの？など制度を分かりやすく説明します。



心や身体のこと

心がモヤモヤ、イライラするなど…。上手に付き合う方法をアドバイスします。



介護のコツ

自宅での無理なく安全な介護のポイントや、具体的な介護方法をアドバイスします。



その他

内容に応じて講師のご紹介なども行います。

- ☆介護予防教室
- ☆健康教室
- ☆口腔衛生 など

【対象】

・南あわじ市内の地域団体やボランティアグループなど(5人以上)

【申込みの流れ】

・杜協にご連絡いただき、申請書の記入をお願いします。担当者の調整後、出前講座の実施となります。

【注意点】

- ・講座の詳細については、ご相談に応じます。
- ・講座の所要時間は約1時間です。

無料でご利用いただけます♪



ボランティア入門！ ささえ愛ボランティア養成講座受講生募集！

毎年、ご好評いただいている講座を今年も開催いたします。将来の自分、地域で困っている誰かのために、自分のできることを探してみませんか？

ボランティアを始めてみたい方や興味のある方、地域で何かやってみたい方など、どなたでも受講いただけますので、お気軽にお申込みください♪

日にち 第1回：7月 6日(金) 「傾聴」ってなんだろう？
第2回：7月12日(木) 知的障がい者疑似体験
第3回：7月19日(木) 認知症サポーター養成講座
第4回：7月27日(金) 活動者の話を聞いてみよう！

場 所 旧緑庁舎 203会議室

時 間 13:30～15:00

対 象 ボランティア活動に興味のある方など

申込み 7月4日(水)までにお申込みください
ボランティアセンター ☎44-3007
(担当：清川・谷本)



無料法律相談のご案内

奇数月の第3水曜日に無料法律相談を行っています。お困りごとがある方は、ひとりで悩まず、ぜひこの機会をご利用ください。

日にち 平成30年 7月18日(水)
9月19日(水)
11月21日(水)
平成31年 1月16日(水)
3月13日(水)

時 間 13:00～16:00
相談は1人30分
予約制・先着順で6人まで

対象者 南あわじ市内在住・在勤の方
弁護士 菜の花法律事務所 寺岡良祐氏
申込み 実施日の前週金曜日までに
社協までお申し込みください
(担当：土居・奥井)

車いすの 短期貸出しのご案内

一時的に車いすが必要な方に短期間の貸出を無料で行っています。

対 象 者 市内在住で高齢や障がい、ケガ等により一時的に車いすが必要な方

貸出期間 2週間まで

利 用 料 無料

申 請 申請書の提出が必要

注意事項

万が一、紛失や損傷があれば修理(購入)の負担をお願いします。



ボランティア募集！！ ～あなたの「したい」を誰かのために～

子どもが好きな人！

日にち・場所 7月30日(月)／松帆活性化センター
8月10日(金)／湊地区公民館
8月27日(月)／福良地区公民館

時 間 9:00～16:00頃

内 容 障がいのある子どもたちの余暇支援サークル
「よかさ～くる“あつまらんか！”」での活動。
子どもたちと一緒に遊んだり、調理をしたり、見守りなど



お話しすることが好きな人！

市内の高齢者施設などで、ご利用者の話し相手として活動くださる「傾聴ボランティア」を募集しています。
「傾聴」とは、相手の話に耳と心を傾けて聴くことです。傾聴を行うことで、相手の方はすっきりした気分になります。

場 所 市内高齢者施設など 活動日 要相談



(担当: 清川)

県民ボランティア活動助成金 エントリーが始まりました♪

助成金の交付を受けようとするボランティアグループ(団体)は、市社協への事前申込(エントリー)が必要です。

受付期間 7月2日(月)～8月31日(金)

助 成 額 上限3万円
* エントリー数により助成額を決定します。

申請条件

- ①兵庫県内で活動を行っているグループ
- ②団体の構成人数が5人以上であること
- ③年間12日以上(活動(事業))を実施
- ④助成対象経費が6万円以上あること 等

※詳しくはボランティアセンターへお問い合わせ下さい(担当: 川口)

夏休みにボランティアしよう！ ～サマーチャレンジボランティア2018～

“ボランティアを体験してみたい”“ボランティアをはじめてみたい”方を募集しています！

実施期間 7月23日(月)～9月28日(金)

対 象 者 高校生以上の方

参 加 費 無料
※ボランティア保険(500円)の加入が必要

活動内容 福祉施設での利用者との交流
イベントなどのお手伝い
ボランティア講座への参加など

問 合 せ
ボランティア
センター
(担当: 清川)



まち中を笑顔でいっぱい に ～緑花づくりを楽しむ会～



年中美しい花に彩られた旧緑庁舎前の花時計。この花時計は「緑花づくりを楽しむ会」のみなさんによって美しく整備され、通行人や鑑賞者の心をいつも和ませてくれています。

「緑花づくりを楽しむ会」は約70名の会員によって組織された歴史ある団体です。花時計や広田地区公民館前の花壇などに花を植える景観保全活動のほかに、団体が所有するビニールハウスでの花苗の育苗作業や、植樹ボランティアなど多岐にわたる活動を行っています。

なでしこデイサービスセンターでのボランティア活動の日、みなさんによって育てられたペチュニアがどんどん植えられていき、あっという間に花壇が赤とピンクに美しく塗り替えられていきました。利用者はできあがった花壇を見て、「めっちゃキレイ～」と感動していました。その光景を見て、ボランティアさんにも思わず笑顔がこぼれました。代表の谷口さんは、「花はみんなを笑顔にしてくれる。南あわじ市を花でいっぱいにするようにこれからもがんばっていきたい」と話してくれました。

ボランティアさんの思いの詰まった花たちが、道行く人の目と心を楽しませてくれることでしょう。



三方良し!ふれあいショップから見えた支えあいのかたち



掃守の交差点から倭文方面へ県道66号線を北上し栄福寺へ向かう道中、池のほとりに野菜の直売所が見えてきます。「ふれあいショップ」と名づけられたこの直売所は、地域で暮らす70代の方6名がお金を出しあい、2年前に開店し営業しています。ふれあいショップには、新たまねぎやレタス、ほうれん草など地元で採れた新鮮野菜がたくさん並び、低価格で販売されています。そのため、地元住民はもちろん、評判を聞きつけた方が遠方から買いに来ることも。

この日は、地域の高齢者がシルバーカーを押してぞくぞくとお店にやってきました。さらにお店の中をのぞくと、コーヒーやお茶菓子が用意されており、お客さんと一緒にお茶やおしゃべりをするための交流スペースにもなっています。

「お店をやっていると、身体も動かして健康になるし、お客さんとしゃべって認知症予防にもなるし自分とこの野菜も売れるしええことばっかや」と笑顔で話すみなさん。

売り手と買い手だけを良しとするのではなく、交通手段のない高齢者の身近な買い物場所や外出先として、さらには本人たちのいきがいや健康づくりの場として、地域になくてはならない居場所となっています。

まさに三方良し!のふれあいショップ。みなさんも一度足を運んでみてはいかがでしょうか?



「朗読ボランティア初級講習会」を開催しました！

情報を音声に変えて視覚障がい者や視力の低下した高齢者などにお届けする朗読ボランティアの技術習得と向上を目的に、4月から6月にかけて6回にわたり、「朗読ボランティア初級講習会」を開催し、16名の方が受講しました。

講師の安岡秀美先生から、活動していく上での心構えや、相手に伝わる話し方など、朗読の基本を教えていただき、みなさん熱心に、朗読技術の向上を目指し学習していました。

ボランティアセンターでは、こうした「学びの場」を定期的に設け、ボランティアに興味をもつ方々を増やしていけるように活動していきます。



スポーツ交流教室を開催しました！

新緑の木々が生き茂り、爽やかな風が夏の訪れを感じさせる5/27(日)、三原健康広場でスポーツ交流教室を開催しました。スポーツ交流教室は障がいのある方がスポーツを通して様々な人と出会い、交流することを目的に実施しています。

当日はボランティアさんを含め、9名の方が参加し、卓球やバドミントンを楽しみました。参加者は「日頃運動する機会がないので、よい運動になった！」とスポーツをした後、晴れやかな笑顔で帰られました。次回は7/21(土) 14時から三原健康広場でフットサルをする予定です。身体を動かしたい方などは、お気軽にご参加ください。



なでしこデイサービスセンター遠足に行ってきました♪

5/29(火)にご利用者・ご家族29名に参加いただき、福良のうずしおクルーズへ遠足に行きました。

まず、観潮船「日本丸」に乗船し、約1時間のうずしおクルージングを満喫しました。初めて乗船する方が多く、目の前で世界最大のうずしおを体感して大興奮！その後、屋外でお弁当を食べ、買い物や足湯など周辺を散策して楽しみました。

みなさんから「楽しかった」「またこのような機会を作ってほしい」との声が多く、今後も交流の場を定期的に設け、なでしこデイサービスセンターのご利用者・ご家族・職員のつながりを深めていきたいと思ひます。



介護に困ったらまずはご相談を！

毎日の食事やお手洗いといった、暮らしていく上での困りごとや介護の悩みを、お気軽にご相談ください。

あなたが「どのように暮らしていきたいのか」「今までの暮らしのなかで大切にしてきたことは何か」「楽しみにしていることは何か」をおうかがいし、それらを生かしたケアプラン(介護サービス計画)を、南あわじ市社協居宅介護支援事業所の4人のケアマネージャーが、あなたやご家族と一緒に考えます。



善意銀行 だより



平成30年3月1日～平成30年5月31日まで
(敬称略)

金銭預託

〇亡父の供養として

津井 新崎 一路
倭文 壽圓 浩多

〇亡母の供養として

北阿万 立川 多津子

〇地域福祉のため

軍人恩給連盟
南淡支部福良分会

物品の寄付

〇食材

広田 岡田 芙美子
伊加利 登尾 ゆみ子
松帆 菊咲 純治
一般財団法人スマイリングサポート
おてらおやつくらぶ

〇紙おむつ

北阿万 立川 多津子
榎列 野田 寛弥
榎列 細川 崇史

〇衣類

阿万 清水 宮子

〇ペットボトルのふた・ブルタブ・古切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

大田 静子 庄田 夕起

前川 英明 柳本 佳宏
安部 幸代 古井 岸雄
在田 千恵 斎藤 楽江
下村 康博 門田 照子
飯田 弘子 清水 宮子
神木 悦子 安田 鈴子
安部 則行 野田 寛弥
倉本 徳子 安宅 嗣夫
山田 浩嗣 村上 美昭
天羽 裕之 土居 明弘
浦辺 貴子 森下 笑子
田丸 忠弘 坂本 勢吉
松坂 壽仁 向原 凜
喜田 健二 仁里 雅之
喜田 進 藤江キヨエ
桜木 進 金崎むつみ
数勝也 大住ゆかり
池本ひろみ 橋本まゆみ
榎本小代子 本田きし子
池内三恵子 樋口キヨ子
松下きよ美 橋倉ちえみ
谷間りえこ 淡路ちづよ
清水富三江
久保田 わか子
波戸崎 のぶ子
南海子・とも子
小林 昇・照代
江本摩耶・京子
八木病院
サロントうぐいす
榎野村新聞舗
有船本鉄工所
西淡ライオンズクラブ
潮美台地区公民館
潮美台2丁目自治会
海釣り公園(メガフロート)
緑風館
サロント睦会

市小学校
みなといきいき百歳体操愛好会
みなとふれあいサロン
元気の森ホール
サロネえじり
なでしこデイサービスセンター
新田北サロン
阿万小学校
潮美台1丁目自治会
潮美台2丁目自治会
Danto Tie
みどりが丘自治会
津井婦人会
あずまサロン
明治安田生命相互会社淡路営業所
南あわじ市消費者協会
湯の川荘
向谷自治会
灘地区公民館
前田食料品店
三原志知地区公民館
有田薬局
湊地区公民館
神道自治会
どんぐりの里
ういず
幼保連携型認定こども園 松帆北
幼保連携型認定こども園 松帆南
南淡中学校
エシエルケア
神代地区公民館
三栄物産
湊郵便局
中林病院リハビリテーション
三原ショッピングプラザパルティ
三原中学校女子ソフトテニス部
南あわじ市手をつなぐ育成会
有田商店
フードショップ渡辺

新入職員紹介



まだまだ分からないことも多いですが、
毎日一生懸命頑張ります!

4月、新たに3名を迎えてスタートしました。
写真右から
・松本貴子(介護支援専門員)
・清水友香理(総務会計職員)
・谷本俊江
(生活支援コーディネーター)
よろしくお願いします。

生活上の困りごとや心配ごと、福祉に関する相談、消費者トラブル、子育てに関する事など、どなたでもお気軽にご相談ください。
〇相談日 月曜日・金曜日

総合相談のご案内

皆様から寄せられました心あたたまる善意は、寄付者のご意向に副い福祉の増進に有効に活用させていただきます。

第51号のふくしパズルの答えは「294mm」でした。

■応募方法 はがきに①クイズの答え②広報「わかば」の感想または社協へのご要望、ご意見③郵便番号④ご住所⑤お名前⑥お電話番号⑦年齢をご記入の上ご応募ください。

■締め切り 7月31日(火)必着
■応募先 〒656-0122 南あわじ市広田広田1064
南あわじ市社会福祉協議会

◆応募者の中から10名の方に図書カードをプレゼント!
◆当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

に合う文字を考えよう!

時計

ヒント/ボランティアによって
きれいに管理されています。



●人間関係が希薄になる世の中で地域の人とふれあい、お互いに支え合い、助け合いの心を養うことが今の時代に一番必要とされていると思います。

前回「わかば」の感想
抜粋して一部紹介します。