



南あわじ市社会福祉協議会広報



第58号

2020年2月発行

わかば

CONTENTS

- いくつになっても自分らしく地域で暮らし続ける … 2・3
- お知らせコーナー … 4・5
- 地域の活動ええ和・話・輪 … 6
- 社協活動紹介・ふくしクイズ … 7
- 善意銀行だより … 8

この広報誌は一部赤い羽根共同募金の財源を活用しています。



しく地域で暮らし続ける

(2018年)の簡易生命表によると、日本人の平均寿命は男性81.2歳、女性87.3歳となっています。その思いを形にし、これからの「地域での暮らし」を維持していくことが求められています。社協では、り組んでいます。

介護保険の手続きはどうすればええの？



近所のお店がなくなって不便やなあ

みんなで寄って話したいなあ



いつまでも元気に活躍したいねん！



新しいシルバーカーを買ったんやで！



居宅介護支援事業所

ケアマネジャーは、要介護・要支援認定を受けた方の「こうしたい」「こうありたい」という気持ちに沿ってケアプランを考え、できる限り住み慣れた地域でその人らしい暮らしができるよう支援します。介護に関するどんなことでもご相談ください。



第2層生活支援コーディネーター

高齢者など地域住民の方が、住み慣れた地域で安心して生活できるようなしくみを作っていく仕事をしています。

「お買い物や通院の移動に困っている」
「地域のサロンや集まれる機会を作りたい」
「地域の見守り活動をすすめていきたい」
など地域ではじめてみたい活動や、気になることがあれば、まずはお気軽にご相談ください。



おもしろポイント制度

南あわじ市では、シニア世代がこれまで培ってきた能力や経験を生かし、市内の施設などで行うさまざまな活動に“おもしろポイント”を付与する有償ボランティアをすすめています。詳しくは南あわじ市市民協働課生涯活躍推進室（電話43-5244）まで。



歩行補助器購入助成事業

善意銀行への寄付金を活用して購入費の一部を助成しています。

対象者：南あわじ市内に在住する65歳以上の高齢者

助成額：上限5,000円（一人につき1回限り）

申請：申請書に必要事項を記入の上、民生委員の確認を得、商品明細の分かる領収書（6か月以内）を添えて申請

※申請書は社協まで、ホームページからもダウンロードできます。



いくつになっても自分ら

近いうちに人生100年時代がやってくると言われています。厚生労働省が公表している平成30年また、少子高齢化が進んでいる社会の中で、地域にある課題や問題などに対して、みんなで話し合い、誰もがいくつになってもその人らしく暮らしていけるような地域づくりに向け、さまざまな事業に取

坂東 よしみさん(福良在住、93歳)

**地域で暮らしている方にお話を
聞いてみました!**



**“いくつになっても住み慣れた地域で、
自分らしく暮らしたい”**

坂東さんは福良地区でひとり暮らしをしています。「福良で生活し、結婚、子育て、就労、退職後も93年間住み慣れた自宅で生活を送ってきました。困っている人がいれば、何かしてあげたいという思いがあり、今まで地域で仲人をするなど、相談に積極的にのらせていただきました」と、今でもご本人のところには相談を聞いてもらいたいと多くの人が訪れています。元々、お料理をしてたくさんの人に食べて喜んでもらうことが楽しみで、今でもお互いに食事を届け合い、多くの人

とのおしゃべりが自宅には飛び交っています。

毎朝夕に体操を行う習慣を若いころから続け、近所への散歩に出かけると声をかけられることもしばしば。体調や生活などについて話し合ったりしています。定期的に運動をしたいという思いから、自宅を開放して体操教室を開くなど、積極的に地域で活躍されています。

●現在、どんなサービスを利用していますか？

通所介護（デイサービス）、訪問介護（ホームヘルプサービス）、訪問リハビリ、訪問看護を利用しています。自分で行えることは自分で積極的にしていますが、大変なところはヘルパーさんに手伝ってもらっています。体調面ではリハビリ職員や看護師さんに相談をし、いつまでも元気でいられるよう、体調管理を行っています。デイサービスでは、素晴らしい方との出会いや、やさしい職員さんたちにも恵まれ、楽しい一時を過ごし、体調に合わせて運動などもしています。

●今後の思いや夢、目標はどんなことですか？

生まれてから福良の地に住み、たくさんの人との出会いに恵まれ、生まれ育った自宅での生活を続けてきました。これからも、住み慣れた自宅での生活を続けていけるよう、元気でいたいと思っています。人との出会いに恵まれ、地域でとても可愛がってもらい、幸せです。



坂東さん、素敵なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。最近、「**地域共生社会**」という言葉聞くようになりました。これは、高齢の方も障がいのある方も、子どもも、外国人もみんながお互いを認め合い、それぞれに役割を持ちながら支え合って生活できる社会のことです。社協では、南あわじ市がそのような地域になるように、地域のみなさんと一緒に、小さなことからコツコツと取り組んでいきたいと思っています。





お問合せ・申込み: ☎0799-44-3007

第7回地域福祉フォーラムみはら福祉の集い

参加無料

ひろがれ！支え合いの輪！～地域から大きな強みへ～

住民相互の見守りや声かけがさらに広まる福祉のまち・人権文化あふれるまちづくりをすすめるため、困りごとや地域に共通する課題を見つけ、その解決方法をみんなで考え、住み慣れた地域でいきいきと暮らしていける日常的な支援や活動につなげていくことを目的に開催します。

日時: 2月9日(日)13時30分～(13時～受付開始)

場所: 中央公民館 2階 大ホール

内容: 実践報告 & パネルディスカッション

・三原志知和太鼓クラブ「志童」

・八木地区「馬回清流の里」

コーディネーター: Mottoひょうご 栗木剛 氏



参加者に
淡路島コーヒー & 花苗
プレゼント!



赤い羽根共同募金
配分金事業

助けられ上手講座 南あわじの中心で、「助けて」とさけぼう!

「助け合いが大事」と言われるこの時代。“誰かを助けてあげよう”という気持ちはあっても、“誰かに助けられたい”と思ったことはありますか? ゲームをしながら、本当の「助け合い」について考えてみたいと思います。

日時: 2月21日(金)14時～15時30分

場所: 中央公民館 1階 研修室

内容: 『助けられ上手』ってどういうこと?



／南あわじ市地域包括支援センター 第1層生活支援コーディネーター 玉久保友里

南あわじ市社会福祉協議会 第2層生活支援コーディネーター 谷本 俊江

「新・助け合い体験ゲーム」／カードを使って行う「助け合い」の模擬体験ゲームです。

締切: 2月14日(金)

地域福祉フォーラムを開催します

地域福祉を取り巻く情勢の変化や課題を整理し、わがまちの地域福祉の“これまで”と“これから”について、地域団体や社協、行政が意見交換を行い、人と人とのつながりやネットワークの必要性の観点から、今後の地域福祉について検討します。

日時: 3月15日(日)10時～12時

場所: 中央公民館 2階 大ホール

対象: 行政、自治会、地域づくり協議会、民生委員・児童委員、当事者団体、ボランティア団体、社会福祉法人 など

内容: 公開懇話会

『みんなで考え みんなでつくる 笑顔のまち』の実現に向けて



お知らせ

登録ヘルパー募集 ～担い手養成研修修了者も同時募集～

内 容:利用者のお宅で日常的な家事や食事の手助け、入浴の介助など

資 格:介護職員初任者研修(ヘルパー3級・2級)

時 給:生活援助 1,200円

身体介護 1,400円

※土・日・祝は300円UP

※交通費は別途支給

★朝のみ、夜のみ、週1～2回など
短時間でもOK

★ライフスタイルに合わせた働き方が
できるよう相談に応じます



その他:担い手養成講座修了者の詳細についてはお問合せください。

ヘルパーの仕事に不安がある方、ブランクがある方などを対象に職場体験を実施しますので、お気軽にお問合せください。

社協会費にご協力いただきありがとうございました

今年も、住民の方をはじめ事業所の方々には、「社協会員」にご加入いただき、厚くお礼申し上げます。お寄せいただいた会費は、南あわじ市の地域福祉充実のため、法人運営費として大切に活用させていただきます。



	件 数	会 費
一 般 会 費	11,992	5,989,800
特 別 会 費	103	249,000
賛 助 会 費	2	20,000
合 計	12,097	6,258,800

特別会員・賛助会員 ご芳名一覧

あじいち、トヨタカローラ兵庫(株)淡路店、(株)鯉森電工、(株)鯉森建築設計事務所、アスク三共美芸(有)、藤井商事(株)、かわだ歯科、(有)細川ふとん店、京里亭、喫茶カラオケミワ、ハラペコキッチン、リラクゼーションマッサージ ほぐし恋シ、(株)きんでん淡路営業所、(株)アワジ建機、楠本商店、トヨタL&F兵庫(株)淡路営業所、(株)井添工務店、辻設備工業、淡路清掃(株)、M、(有)長田モーター商会、(株)山田建機、(株)立花組、鮎夢、(有)松葉寿司広田店、不動石材、上原正弘司法書士事務所、(有)全淡リサイクルセンター、ケアサービスアサヒ、山岡水道工業(株)、(有)広田薬局、橋本珠算塾、(有)山田建工、徳梅電気商会(株)、萩原商店、北西金物店、衣笠商事(有)、(有)福原自動車、淡路測量設計(株)、(株)金山工務店、Ms.倶楽部タカナベ、(株)A・I・T淡路、伊達精肉店、緑郵便局、(株)玉岡屋、淡路信用金庫広田支店、(有)辻商事、ハーブ(喫茶)、ぶつだんのもり(株)淡路店、ミッキーマウス(喫茶)、善太、翠鳳第一病院、惣菜家しんざん、カットサロンベルタ、ハーフタイム、(株)JRC本社工場、(有)武井製作所、(有)三光電機、新洗蔵みどり店、中田モータース、入谷緑化土木(株)、サンライズ株式会社、(株)イズミフードマシナリ、(有)井上商店、(株)岡田鉄工所、ぬか天国Sun燦、淡路ヤクルト販売(株)、(株)斉藤工務店、井本産業(株)、丸正工業(株)、光洋建設(株)、(株)武田工務店、高見商運(株)、炬口鉄工(株)、赤松工作所、(株)鳴門千鳥本舗、(有)奈良みこと薬局、(有)柿原鉄工所、サンライズ淡路、ボギゴルフ練習場、秀モータース、三栄興産(株)、倭文郵便局、アーバンクリエイイト(株)、(株)土井スレート商店、(有)イチエンジニアリング、ふくカフェ、近江建設、大谷瓦工事店、(株)辻脇住設、清水庵、向建設(株)、柴田診療所、たなか医院、福田耳鼻咽喉科、ふくはら歯科医院、(株)ベンチャーボーイ、つどい処・些、カフェ・レストラン・フレール、(株)大幸、山陽薬品(株)淡路営業所、穀内クリニックみどり診療所、清川工務店

郵便振替口座 00920-5-311050

社会福祉法人 南あわじ市社会福祉協議会

今後ますますの活動の充実を図るための財源として、
あたたかいご理解と引き続きみなさまの
ご協力よろしくお願いいたします。

歴史を風化させない地域の力

～阿那賀・桜ヶ丘公園～

阿那賀港上方、桜ヶ丘公園には、慈母観音のもと82基の墓石が並んでいます。その墓石の下には14～19歳の宝塚海軍航空隊甲種飛行予科練習生らが眠っています。

昭和20年8月2日、徳島撫養港から阿那賀港へと航行途中、鎧崎沖で米戦闘機により襲撃を受け、82名が亡くなりました。そのご遺体は、阿那賀の春日寺にて手厚く弔われました。昭和40年、鳴門海峡を一望する阿那賀桜ヶ丘の地に遺族、地元の有志の協力で立派な墓地が造成され、さらに昭和42年にはそれを見守るように慈母観音像が建立されました。



春には桜の名所として墓石をやさしく包むように桜が咲き、きれいに清掃された公園は、静かに凜とした風が流れているようです。墓石が造成された頃より地元阿那賀の老人クラブにより毎月清掃が行われ、現在も引き継がれています。また、平成15年に西宮予科練事務局より送られた「旭日旗」を掲揚されているのは、阿那賀老人クラブの大谷清さんです。終戦の年、大谷さんは小学校3年生で、当時の記憶も鮮明に残っているといわれています。前任者より旗揚げを引継ぎ、「この旗はもう5枚目になる。日曜、祝日、8月2日の朝8時にあげている」と。その「旭日旗」の端は海風により擦り切れ、その年月を物語っています。地域がかかわった戦争の悲劇を風化させぬようにとの思いで、大谷さんや老人クラブのみなさんは旗の掲揚と公園の清掃を続けています。

「だいすき灘のまち」をすけっと号で！

～NPO法人灘水仙の里～

たわわに実ったみかん畑の上方、灘の豊かな自然と海が見下ろせる高台にその事務所があります。みかん畑の隣の坂道で、ニコニコと笑顔でNPO法人「灘水仙の里」代表の丸野登志子さんとメンバーの林幹韶さんお二人のメンバーが待っていてくださいました。

灘水仙の里が実施している「すけっとクラブ事業」は灘地区限定の有償運送事業です。集落のほとんどは海岸沿いの主要道路から坂道を上る山腹に位置し、主要道路を走る1日5便のバスを利用するにも、この急な坂道を上り下りしなければいけません。灘地区は高齢化率46%にもものぼり、高齢で足元が弱くなると、シルバーカーを押しての坂道はどうしても無理です。「この大変な現状をどうにかしないと！」と地元の丸野さんが平成25年にNPO法人「灘水仙の里」を立ち上げました。バス停までの道のりの送迎をボランティアで始め、令和元年6月、福祉有償運送として登録され、灘の交通弱者の手助けをしています。



代表の丸野さんをはじめ、5名で運転業務をされ、現在、24名が利用者として登録されています。灘地区内でのみの送迎で、受診、美容院、買い物、バスの乗り口までと利用目的は生活に密着しており、まさに灘地区住民の足となっています。地元の方からは、「助かっている」という声が多く寄せられています。

今日も灘の坂道を「すけっと号」が、地域の住民の足となり走っています。

「ええ和・話・輪」で紹介してほしい活動があれば、ぜひ社協までご連絡ください♪

みんなでお花を植えました！

北内農園様にたくさんのパンジーの花の苗をご寄贈いただき、なでしこデイサービスセンターの生活介護事業所をご利用されているみなさんでプランターに植え、玄関に飾りました。なでしこデイサービスセンターは児童発達支援と放課後等デイサービスも運営している多機能型事業所で、就学前～小学校6年生の児童の方も利用されています。また、ご利用者以外にも多くの方が出入りしたり、道の前を通る方もたくさんいらっしゃいます。これからどんどん寒くなっていますが、寒さに負けない花を見てみなさんに元気や癒しを与えられますように。



なでしこデイサービスセンター 保護者対象の「おしゃべり会」を開催

「お母さんたちが集まって話をする場がほしい」というアンケート結果から、共同募金配分金を活用し、「第1回おしゃべり会」を開催しました。

アドバイザーとして、療育施設『わたぼうし』創立時の園長だった小林明美先生をお迎えし、10名のお母さんや相談員たちと、美味しいケーキとお茶を頂きながら和やかな時を過ごしました。子育てに迷っているお母さんに、先輩のお母さんが実体験を元にしたアドバイスをすると、「もっと早くその話を聞きたかった」という声があがったり、小林先生の長年の経験から下さった助言に自分たちの子育てを振り返る機会をもらったりしました。

お母さんたちのきずなが深まり、お互いが助け合えるような関係ができるように、次回は2月頃開催予定です。



ふくし クイズ

表紙のみ～あは
どこにおでかけしたでしょう？
〇〇〇〇 島神社
(ひらがな)

「なでしこ」(なでしこ)のこと。

第57号のふくしクイズの答えは

■**応募方法** はがきに①クイズの答え②P2.3の感想・ご意見③郵便番号④ご住所⑤お名前⑥お電話番号⑦年齢をご記入の上応募ください。

■**締め切り** 2月28日(金)必着

■**応募先** 〒656-0122
南あわじ市広田広田1064
南あわじ市社会福祉協議会

- ◆応募者の中から10名の方に図書カードをプレゼント!
- ◆当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

ふうせんバレーボール 兵庫県大会に出場しました！

12月1日、洲本市文化体育館で行われたふうせんバレーボール兵庫県大会(淡路会場)に参加しました。ふうせんバレーは、バドミントンコートで、6人対6人の試合をします。鈴が2個入った直径40cmのふうせんを、チーム全員が触ってから相手コートに返す、ユニバーサルなスポーツ競技です。

当日は、子どもや障がいのある方と一緒に参加しました。なかなか点を取るのが難しく、県内の強豪チームに勝利することはできませんでしたが、一致団結したチームワークで見事「特別賞」をいただきました。

今後も、スポーツを通じて、多くの方が交流でき、つながりあえる機会を増やしていきたいと思っています。





令和1年9月1日～令和1年12月31日まで
(敬称略)

金銭預託

○亡祖母の供養として
阿那賀 濱田 進也

○地域福祉のため
賀集 藤江 隆人

阿万昭和 67年未申会
更生保護女性会緑支部

市地区ふれあい公民館まつり
志知 原 ゆかり

○チャリティー募金として
N A K 淡路島支部

○バザー売上金の一部として
更生保護女性会西淡支部

西淡民生委員・児童委員協議会
真言宗淡路青年教師会

物品の寄付

○家電製品
阿那賀 藤村 正人

喜田電気商会
電気の店くらだ

○食材
おてら おやつクラブ

八木 赤松 佑香
八木 赤松 強

○衣類など
神代 前川 信子

○介護用ベッド
平成病院

○食材・衣類・ベッド・パット
松 帆 林 八千代

○食材・紙おむつ
賀集 平野美千代

○ペットボトルのふた
ルタブ・古切手・書き損
じハガキ・テレホンカード

中田 初代 坂本 勢吉
柏木 玄子 吉田 好子

安部 博之 庄田 照美
道中 夕起 安部 則行

松田 初代 三原 弘子
門田 初代 加地 順子

竹谷 利夫 山下 光子
藤本 利夫 富子

小安 孝子 馬野 京子
安宅 佳奈 嘉人

木林 孝子 山崎 信子
船本 孝子 信子

越岡 孝子 前川 信子
船本 孝子 信子

湯浅 裕英 岡本 洋子
原口 裕英 当子

喜田 昌子 平川 信子
湯浅 昌子 信子

立花 睦実 奥田 健二
船本 睦実 健二

久田 米子 北脇 節子
網島 米子 節子

倉島 空太 仁里 雅之
記虎 彩希 田中 幸彦

居内 彩希 谷間 幸彦
寺岡 彩希 谷間 幸彦

桐原 美恵子 坂本 幸彦
辻川 美恵子 坂本 幸彦

大石 美恵子 太田 幸彦
寺越 美恵子 太田 幸彦

松坂 美恵子 神木 幸彦
北崎 美恵子 神木 幸彦

和崎 美恵子 上野 幸彦
松坂 美恵子 上野 幸彦

豊田 美恵子 森崎 幸彦
田中 美恵子 森崎 幸彦

嶋本 美恵子 濱田 幸彦
松本 美恵子 濱田 幸彦

桜木 美恵子 大橋 幸彦

喜田 諒進 山本 保凜
内橋 諒進 清川 唯

西田 光 坂 実
森 邦彦 波戸崎のぶ子

菅 道子 鍛冶山 幸子
なでしこデイサービスセンター

福良地区公民館
海づり公園メカフロート

幼保連携型認定こども園
明治安田生命保険相互会社

明治安田生命保険相互会社
松帆地区公民館

松帆地区公民館
津井地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

リハビリ特化型デイサービス
淡路三原郵便局

三原ファーム
JAMIS フードミニナリ労働組合

徳梅電気商会
辰美小学校児童一同

松坂ふとん店
フイロショップわたなべ

入谷モータース
新田地区公民館

三原志知小学校
あずまサロン

南あわじ市文化体育館 元気の森ホール
淡路更生保護サポーターセンター

福良谷川町民生児童委員
ピンクエンジェル

志知川老人会
サカモト牛乳店

サカモト牛乳店
向谷百歳体操花

中八木花がりの会
伊豆つづしお村

南あわじ市教育委員会
淡路郵便局長会

介護老人保健施設 ひまわり
楽園おのころ

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

松帆地区公民館
松帆地区公民館

社会福祉法人 南あわじ市社会福祉協議会

〒656-0122 兵庫県南あわじ市広田広田1064番地 南あわじ市旧緑庁舎内
TEL(0799)44-3007(代) FAX (0799)44-3037(代)

南あわじ市社協 検索

facebook

URL <http://www.minamiawaji-shakyo.or.jp/>

E-mail info@minamiawaji-shakyo.or.jp

- 本部・総務係 ☎0799-44-3007
- 地域福祉係 ☎0799-44-3007
- ボランティアセンター ☎0799-44-3007
- 権利擁護センター ☎0799-44-3310

- 訪問介護事業所 ☎0799-44-3133
- 居宅介護支援事業所 ☎0799-44-2727
- 相談支援事業所 ☎0799-44-3711
- なでしこデイサービスセンター ☎0799-45-1806